

Perfect (de)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Anke Glawe (DE) - Februar 2018
音乐: Perfect - Ed Sheeran : (Album: Divide - Deluxe)



side - rock back r + l, walk 3 r + l + r, hitch l, rock forward

- 1 - 2 & Schritt nach rechts - linken Fuß hinten kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß
3 - 4 & Schritt nach links - rechten Fuß hinten kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuß
5 & 6 & Schritt nach vorn mit rechten - linken - rechten Fuß, linkes Knie betont anheben
7 - 8 Schritt nach vorn mit linken Fuß, Gewicht zurück auf rechten Fuß

(restart: in der 7. Runde Richtung 6 Uhr, statt rock forward - step l, touch r)

shuffle turning 1/2 l, pivot turn 1/4 l, step across r, sweep l, 2 sweep, across, side, close, hitch

- 1 & 2 Schritt nach hinten halbe Drehung links mit linken Fuß, Schritt rechten Fuß heran setzen, Schritt vor mit linken Fuß
3 & 4 & Schritt nach vorn mit rechts, rechten Fuß am Platz mit 1/4 Drehung über links, Schritt mit rechts vor dem linken Bein kreuzen, linkes Bein schwingt über die Seite
5 & 6 & Schritt nach vorn mit linken Fuß gekreuzt vor dem rechten, rechtes Bein schwingt über die Seite, Schritt nach vorn mit rechten Fuß gekreuzt vor dem linken, linkes Bein schwingt über die Seite
7 & 8 & Schritt nach vorn mit linken Fuß gekreuzt vor dem rechten, Schritt seit mit rechten Fuß, linker Fuß schließen neben den rechten Fuß setzen und rechtes Knie anheben

Restart

in der 7. Runde 6 counts tanzen, dann jedoch statt des Rock step forward - ein Schritt vor mit links und rechter Fuß tippt neben dem linken Fuß auf.

Paartanz

- als Paartanz umsetzbar, zwei Möglichkeiten

~1. Sweathart Position, Mann steht links der Dame

der Mann tanzt völlig identisch und hält sich beim shuffle turn etwas zurück

~2. Sweathart Position, Mann steht links der Dame

statt shuffle turn l macht der Mann einen trippel step mit 1/4 turn r und dann nur side rock cross sweep ... statt pivot turn l cross sweep

Lasst Euch nicht durch die vielen & abschrecken, diese sind durch die getragene Musik gut umsetzbar.

Viel Spaß - Have fun ...

Eure Anke :) aglawe274@gmail.com