

The Middle (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Magali Bérenger (FR) - Février 2018
音乐: The Middle - Zedd, Maren Morris & Grey



Intro 32 cts / env. 0:20 secs.

Easy INTRO : 16 cts Démarrer l'intro de la danse sur : « So pull me closer.... »

SCT i1 : Side, Together, Side Chassé, Side, Together, Side Chassé

- 1 - 2 Poser PD à droite, Rassembler PG à côté du PD
- 3 & 4 Poser PD à droite, Rassembler PG à côté du PD , Poser PD à droite
- 5 - 6 Poser PG à gauche, Rassembler PD à côté du PG
- 7 & 8 Poser PG à gauche, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG à gauche

SCT i2 : Rock fwd, Back Chassé, Rock Back, Fwd Chassé

- 1 - 2 Rock PD devant, Revenir sur PG
- 3 & 4 Poser PD derrière, Rassembler PG à côté du PD, Poser PD derrière
- 5 - 6 Rock PG derrière, Revenir sur PD
- 7 & 8 Poser PG devant, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant

Danse:-

SCT 1 : Rock fwd, Together, Fwd, Twists, Back Rock, Side Rock Cross

- 1 - 2 & Rock PD devant, Revenir sur PG, Rassembler PD à côté du PG
- 3 & 4 Poser PG devant, Sur la pointe tourner les 2 talons vers la gauche, Revenir au centre
- 5 - 6 Rock PG derrière, Revenir sur PD
- 7 & 8 Rock PG à gauche, Revenir sur PD, Croiser PG devant PD

SCT 2 : Side, Back Rock, Recover 1/4, Side, Back Rock, Side, Behind, Together, Cross Shuffle

- 1 - 2 Poser PD à droite, Rock arrière PG
- & 3 & 4 1/4 de tour à droite en revenant sur PD(3:00), Poser PG à gauche, Rock arrière PD, Revenir sur PG
- 5 - 6 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD
- & 7 & 8 Rassembler PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, poser PG à côté du PD, Croiser PG devant PD

RESTART MUR 4 : Après la SCT face 12:00, faire un 1/4 de tour à droite pour recommencer le mur 5 face à 3:00

SCT 3 : 1/4 Turn, Fwd, Half Rumba Box, Back, Back, Coaster step

- 1 - 2 1/4 de tour à droite en avancer PD devant (6:00), Avancer PG
- 3 & 4 Poser PD à droite, Rassembler PG à côté du PD, Reculer PD
- 5 - 6 Reculer PG avec Grind talon droit, Reculer PD avec Grind talon gauche
- 7 & 8 Reculer PG, Rassembler PD à côté du PG, Avancer PG

SCT 4 : Step 1/2 turn, 1/4 chassé, Step 1/2 turn, Step Lock Step

- 1 - 2 Avancer PD, Pivot 1/2 tour à gauche (12:00)
- 3 & 4 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite (9:00), Rassembler PG à coté du PD, Poser PD à droite
- 5 - 6 Avancer PG, Pivot 1/2 à droite (3:00)
- 7 & 8 Avancer PG, Bloquer PD derrière PG, Avancer PG

