

# Arms Open (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Easy Intermediate  
编舞者: Francien Sittrop (NL) - Février 2018  
音乐: Arms Open - The Script : (Album: Freedom Child)



**Intro: Begin na 8 tellen vanaf het begin**

**[1 – 8] Step Fwd, Step fwd, Pivot ½ L, Rock step, Recover, Side, Cross, Rumba Box**

1                    LV stap voor  
2 & 3                RV stap voor. Pivot ½ draai linksom, RV rock voor (06.00)  
4 & 5                Gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV kruis over RV  
6 & 7                RV stap opzij., LV sluit bij, RV stap voor  
8&                    LV stap opzij, RV sluit bij

**[9-17] MJ Walks back , Coaster cross , Side , Behind , Behind, ¼ Turn R, Step fwd**

1                    LV stap achter en sleep RV mee  
2 – 3                RV stap achter en sleep LV mee, LV stap achter en sleep RV mee  
4 & 5                RV stap achter , LV sluit bij, RV kruis over LV  
6 – 7                LV stap opzij, RV kruis achter LV en zwaai LV naar achteren  
8 & 1                LV kruis achter RV, ¼ draai rechtsom stap RV voor, LV stap voor (09.00)

**[18-25] Lock step fwd, Mambo step, Full Turn R, Behind , Side, Cross**

2 & 3                RV stap voor., LV lock achter RV, RV stap voor  
4 & 5                LV rock voor, Gewicht terug op RV, LV stap achter  
6 - 7                ½ draai rechtsom stap RV voor, ½ draai rechtsom stap LV achter  
8 & 1                RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV (09.00)

**[26-32] Side Rocks with Hip sways, Prissy Walks**

2-3&                LV rock opzij, Gewicht terug op RV, LV stap naast RV  
4 - 6                RV rock opzij, Gewicht terug op RV, RV stap naast LV  
7 - 8                LV kruis over RV , RV kruis over LV (optie: open je armen)

**Begin opnieuw**

**Website : [www.franciensittrop.nl](http://www.franciensittrop.nl)**