

# I May Hate (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Aly MERRAKCHI (FR) - Janvier 2018  
音乐: I May Hate Myself In the Morning - Lee Ann Womack



**DEPART - 2x8 Temps ou 12 Secondes - No Tag - No Restart**

**[1-8] SIDE R, BACK, SAILOR STEP, SIDE L STEP FWD, SWEEP CROSS, BACK, SIDE L**

1-2            PD côté Droit, PG derrière PD 12h00  
3&4           Croiser PD derrière PG, Assemble PG à côté PD, Pas PD devant PG 12h00  
5-6            PG côté Gauche, PD devant PG 12h00  
7&8           Rondé PG vers L'avant et croiser PG devant PD, Recule PD derrière PG, PG à gauche 12h00

**[9-16] CROSS ROCK, TRIPLE SIDE ¼ TURN R, STEP ½ TURN R, ¼ TURN R TRIPLE SIDE L**

1-2            Croisé PD devant PG, Revenir appuis PG 12h00  
3&4            PD à Droite, Rassembler PG côté PD, ¼ tour à Droite et PD devant 3h00  
5-6            Pas PG devant PD, ½ Tour à D (PdC sur PD) 9h00  
7&8            ¼ Tour à Droite, PG à gauche, Rassemblé PD à côté PG, PG à Gauche 12h00

**[17-24] FWD WALK R, WALK L, STEP ½ TURN, ½ TURN L, BACK, BACK, SCISSOR CROSS**

1-2            Marche PD devant, Marche PG devant 12h00  
3&4            Pas PD devant PG, ½ Tour à Gauche appuis PG, ½ Tour à Gauche et PD derrière PG 12h00  
5-6            Recule PG, Recule PD 12h00  
7&8            PG à Gauche, Rassemble PD à côté PG, PG croisé devant PD 12h00

**[25-32] ¼ TURN L, ¼ TURN L, CROSS ROCK SIDE, BEHIND, ¼ TURN STEP, FWD TRIPLE STEP GDG**

1-2            ¼ Tour à Gauche PD derrière, ¼ Tour à Gauche PG à Gauche 6h00  
3&4            Croiser PD devant PG, Retour appuis PG, PD à Droite 6h00  
5-6            Croiser PG derrière PD, ¼ Tour à Droite et pas PD devant 9h00  
7&8            Pas PG devant, Rassemble PD à côté PG, Pas PG devant 9h00

**BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!**

Contact: [aly.merrakchi@neuf.fr](mailto:aly.merrakchi@neuf.fr)

Last Update - 29th Jan. 2018