

# Jack & Jill (de)

拍数: 36                      墙数: 2                      级数: Low Intermediate  
编舞者: Jenny Barten (DE) - Januar 2018  
音乐: The House That Jack Built - Adam Harvey



## Heel, Hook – Heel, Flick – Step Lock Step – Mambo Step

1 – 2                      RF Hacke vorn aufsetzen – RF vor dem LF kreuzen  
3 – 4                      RF Hacke vorn aufsetzen – rechtes Bein nach hinten anheben  
5 & 6                      RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn  
7 & 8                      LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück

Restart in der 5. Wand

## Back Lock Back – Coaster Step – ¼ Turn L – 2x ¼ Turn R – Step

1 & 2                      RF Schritt zurück, LF über RF einkreuzen, RF Schritt zurück  
3 & 4                      LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn  
5 & 6                      RF nach vorn, ¼ Drehung nach links, RF vor LF kreuzen  
7 & 8                      LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung R, RF Schritt nach hinten mit ¼ Drehung R, LF Schritt nach vorn

## Step Lock Step – Pivot Turn – Step – 2x ½ Turn (R L R) – Side Rock Cross

1 & 2                      RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn  
3 & 4                      LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf den Ballen, LF Schritt nach vorn  
5 & 6                      RF Schritt nach vorn mit ½ Drehung, LF Schritt zurück mit ½ Drehung, RF Schritt nach vorn  
7 & 8                      LF Schritt nach links mit Gewichtsverlagerung auf LF, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen

## Monterey – ½ Turn - Monterey – ¼ Turn

1 – 2                      Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen  
3 – 4                      Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen  
5 – 6                      Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen  
7 – 8                      Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen

Restart in Wand 6 und 7

## Heel – Close – Heel – Close

1 – 2                      rechte Hacke vorn auftippen, RF nebem LF absetzen  
3 – 4                      linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen

Restarts:-

- ~5. Wand nach 8 Counts (Mambo step)
- ~6. Wand nach 32 Counts (Monterey Turn ¼)
- ~7. Wand nach 32 Counts (Monterey Turn ¼)

Contact: [jennyjb@arcor.de](mailto:jennyjb@arcor.de)