

# The First (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Laurent Chalon (BEL) - Janvier 2018  
音乐: Your One and Only - Jim Devine



Intro : 36 temps

## Section1: Kick, kick, Step back, hold, Slow Coaster Step, Scuff

- 1 PD Kick devant
- 2 PD Kick devant
- 3 PD Poser derrière
- 4 Pause
- 5 PG Poser Derrière
- 6 PD A côté du PG
- 7 PG Poser Devant
- 8 PD scuff

## Section 2: Jump Rock Cross, Side Step, Jump Rock cross, Side Step, Stomp Fwd, Stomp Fwd

- 1 PD+PG Rock croisé du PD devant PG + Hook PG
- 2 PG+PD Revenir sur PG + Kick PD
- 3 PD A droite
- 4 PG+PD Rock croisé du PG devant PD + Hook PD
- 5 PD+PG Revenir sur PD + kick PG
- 6 PG A gauche
- 7 PD Stomp devant
- 8 PG Stomp devant

## Section 3: Heel Fwd, Heel Fwd, Step back, hold, Slow Coaster Step, Scuff

- 1 PD Talon devant
- 2 PD Talon devant
- 3 PD Poser derrière
- 4 Pause
- 5 PG Poser Derrière
- 6 PD A côté du PG
- 7 PG Poser Devant
- 8 PD scuff

## Section 4: Rock Fwd 1/2 turn, Step, Hold, Step pivot 1/2 turn, Step, Scuff

- 1 PD Rock Avant
- 2 PG Revenir sur PG avec 1/2 tour à droite
- 3 PD Devant
- 4 Pause
- 5 PG Devant
- 6 ½ tour à droite
- 7 PG Poser devant
- 8 PD Scuff\*

\*Tag 2 puis restart au mur 6

## Section 5: Vine, scuff, Side, Scuff, Side, Scuff

- 1 PD A droite
- 2 PG Derrière le PD
- 3 PD A droite

- 4 PG scuff
- 5 PG A gauche
- 6 PD scuff
- 7 PD A droite
- 8 PG scuff

**Section 6: Vine 1/4 turn, Hold, Step pivot 1/2 turn, Toe Strut 1/2 turn**

- 1 PG A gauche
- 2 PD Derrière le PG
- 3 PG 1/4 tour à gauche, poser devant
- 4 Pause
- 5 PD Devant
- 6 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD Toe strut 1/2 tour à gauche

**Section 7: Slow Sailor Step 1/4 turn, Hold, Rock Fwd, Step Fwd, Hold**

- 1-2-3 PG Sailor step 1/4 tour à gauche
- 4 Pause
- 5 PD Rock avant
- 6 PG Revenir
- 7 PD Derrière
- 8 Pause

**Section 8: Step Lock Step Back, Hold, Rock back + Kick, Stomp Fwd, Stomp Fwd**

- 1-2-3 PG Step Lock Step arrière
- 4 Pause
- 5 PD+PG Rock Arrière PD + Kick PG
- 6 PG Revenir
- 7 PD Stomp devant
- 8 PG Stomp devant

**Tag n°1**

**Fin du mur 1, 3 et 5 (x2)**

**Tag 1 - Section 1: Rocking chair, Kick, Flick 1/2 turn, Kick, Flick**

- 1-2 PD Rock avant
- 3-4 PD Rock arrière
- 5 PD Kick
- 6 PD+PG 1/2 tour à gauche, revenir sur PD + Flick PG
- 7 PG Kick
- 8 PG+PD Revenir sur PG + Flick PD

**Tag 1 - Section 2: Rocking chair, Kick, Flick 1/2 turn, Kick, Flick**

- 1-2 PD Rock avant
- 3-4 PD Rock arrière
- 5 PD Kick
- 6 PD+PG 1/2 tour à gauche, revenir sur PD + Flick PG
- 7 PG Kick
- 8 PG+PD Revenir sur PG + Flick PD

**Tag n°2**

**Au mur 6, après 32 comptes**

**Tag 2: Side, Stomp up, Side, Stomp Up**

- 1 PD A droite
- 2 PG Stomp Up à côté du PD
- 3 PG A gauche

4 PD Stomp Up à côté du PG

**Restart après le tag**

Contact : [country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>

---