

Swiss Lady (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 1 级数: Beginner Contra
编舞者: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Dezember 2017
音乐: Swiss Lady - Pepe Lienhard Band



Sequence: 4x 1-32, TAG, 4x 1-32, TAG, 2x 1-32

[1-8] Kick, Kick, Coaster Step, Kick, Kick, Coaster Step

1, 2 RF Kick diagonal L, RF Kick diagonal R
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Kick diagonal R, LF Kick diagonal L
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

[9-16] Rock Step, Shuffle ½ Turn, Step ¼, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF ¼ Drehung R, LF neben RF stellen, RF ¼ Drehung R nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung R auf RF
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen

[17-24] Side Rock, Coaster Step, Step ½ Turn, Shuffle forward

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung R auf RF
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

[25-32] 2x 1/8 Turn L, Jazzbox

1, 2 RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF
3, 4 RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung L auf LF
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

From The Top

TAG:

[1-8] Rumba box

1-4 RF Schritt nach R, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorne, LF Touch neben RF
4-8 LF Schritt nach L, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück, RF Touch neben LF

(dabei um den Partner herum tanzen)

[9-16] 4x Side Kick R,L,R,L

1, 2 RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)
3, 4 LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)
5, 6 RF Schritt nach R, LF Kick diagonal R (beide Hände mit dem Partner R zusammen klatschen)
7, 8 LF Schritt nach L, RF Kick diagonal L (beide Hände mit dem Partner L zusammen klatschen)

[17-24] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links
7, 8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

[25-32] 4x Shuffle forward (Full Turn around CW)

1&2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit $\frac{1}{4}$ Drehung R)

dabei mit R Arm beim Partner einhängen

3&4 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit $\frac{1}{4}$ Drehung R)

5&6 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne (mit $\frac{1}{4}$ Drehung R)

7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne (mit $\frac{1}{4}$ Drehung R)

Contact: marcel@risingmoon.ch - www.linedancehall.ch
