

# Change Your Life (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire NC  
编舞者: Maryloo (FR) - Janvier 2018  
音乐: Change Your Life - Little Mix



Intro : 8 + 16 temps

Alt. musique: « Little Me » ( unplugged ) by Little Mix ( sans Restart ! ) - Intro : 16 temps

**R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, R FWD, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, ½ TURN L, ¼ TURN L.**

1-2&      PD côté D, cross PG derrière PD, revenir sur PD  
3-4&      PG côté G, cross PD derrière PG, revenir sur PG  
5-6&      PD avant, PG avant, pivot ½ tour à D ( appui PD), ( 6.00)  
7-8&      PG avant, ½ tour à G et PD arrière (12.00), ¼ de tour à G et PG côté G (9.00)

**CROSS ROCK STEP R, CROSS ROCK STEP L, STEP PIVOT ½ TURN L, FULL TURN L, R FWD, L FWD**

1-2&      Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D  
3-4&      Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G  
5-6      PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG) ( 3.00)  
7&&8&      ½ tour à G et PD arrière( 9.00), ½ tour à G et PG avant (3.00), PD avant, PG avant

**\*Restarts ici sur le 2ème, le 5ème et le 8ème mur**

**¼ TURN L STEPPING R TO SIDE, BACK ROCK ½ R, BACK ROCK 1/4 L, L SAILOR , R SAILOR**

1      ¼ de tour à G et PD côté D (12.00)  
2&3      Rock PG arrière, revenir sur le PD, ½ tour à D et PG arrière (6.00)  
4&5      Rock PD arrière, revenir sur PG, ¼ de tour à G et PD côté D (3.00)  
6&7      PG derrière PD, PD côté D, PG côté G ( en se déplaçant légèrement vers l'arrière)  
8&8      PD derrière PG, PG côté G, PD côté D ( en se déplaçant légèrement vers l'arrière)

**L BEHIND, ¼ TURN R STEPPING R FWD, STEP PIVOT ½ TURN R, L FWD, FULL TURN L, ¼ TURN L STEPPING R TO SIDE, SWAYS (L.R.L.)**

1-2      PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD avant (6.00)  
3&4      PG avant, pivot ½ tour à D ( appui PD) ( 12.00), PG avant  
5&6      ½ tour à G et PD arrière (6.00), ½ tour à G et PG avant ( 12.00), ¼ de tour à G et PD côté D (9.00)  
7- 8&      PG côté G avec sway à G, sway à D, sway à G,  
1      Reprendre le début de la danse : PD côté D.....

**\*RESTART : ( uniquement pour « change your Life »)**

Sur le 2 ème mur , après 16 temps ( 12.00 )

Sur le 5ème mur après 16 temps ( 9.00 )

Sur le 8ème mur après 16 temps ( 6.00 )

**ENDING : Cross PD devant PG, Unwind ¼ de tour à G , face à 12.00**

Contact Chorégraphe : Maryloo : malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 17th Jan. 2018