

# Change Your Life EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍数: 16      墙数: 4      级数: Débutant / Novice NC  
编舞者: Maryloo (FR) - Janvier 2018  
音乐: Change Your Life - Little Mix



Intro : 8 + 16 temps

Alt. musique: Little Me ( unplugged) by Little Mix

**R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, R FWD, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, ½ TURN L, ¼ TURN L.**

1-2&      PD côté D, cross PG derrière PD, revenir sur PD  
3-4&      PG côté G, cross PD derrière PG, revenir sur PG  
5-6&      PD avant, PG avant, pivot ½ tour à D ( appui PD), ( 6.00)  
7-8&      PG avant, ½ tour à G et PD arrière (12.00), ¼ de tour à G et PG côté G (9.00)

**CROSS ROCK STEP R, CROSS ROCK STEP L, STEP PIVOT ½ TURN L, FULL TURN L, R FWD, L FWD**

1-2&      Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D  
3-4&      Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G  
5-6      PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG) ( 3.00)  
7&8&      ½ tour à G et PD arrière( 9.00), ½ tour à G et PG avant (3.00), PD avant, PG avant  
1      reprendre le début de la danse : PD côté D

Contact Chorégraphe : Maryloo : [malouwin@hotmail.fr](mailto:malouwin@hotmail.fr) - WEBSITE : [www.line-for-fun.com](http://www.line-for-fun.com)