

My Friends (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) - Dezember 2017
音乐: Friends - Justin Bieber & BloodPop®



Hinweis: Tanz beginnt mit dem ersten Beat (nach 3sec.)

S1: step, 1/4 turn r(3uhr), sailor-1/4 turn r(6uhr), step, 1/4 turn l(3uhr), behind-side-cross

1-2 schritt nach vorn mit rechts, schritt nach links mit links dabei 1/4 turn rdchts herum(3uhr)
3&4 rechten hinter linken kreuzen, kleinen schritt nach links mit links dabei 1/4 turn rechts herum(6uhr) und kleinen schritt nach vorn mit rechts
5-6 schritt nach vorn mit links, schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn links herum(12uhr)
7&8 linken hinter rechten kreuzen, schritt nach rechts mit rechts und linken über rechten kreuzen

S2: 1/4 turn r(6uhr), sweep with 3/4 turn r(3uhr), cross shuffle, kick ball cross 2x 1/8-Diagonal r (4:30uhr)

1-2 schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum(3uhr) linke fußspitze im halbkreis nach vorn schwingen dabei 3/4 turn rechts herum(3uhr)
3&4 linken weit über rechten kreuzen, rechten an linken heransetzen und linken weit über rechten kreuzen
5&6 rechte fußspitze nach vorn kicken dabei leicht 1/8-diagonal nach vorn(4:30uhr), rechten an linken heransetzen und linken über rechten kreuzen
7&8 rechte fußspitze nach vorn kicken dabei leicht 1/8-diagonal nach vorn(4:30uhr), rechten an linken heransetzen und linken über rechten kreuzen

S3: rock recover, shuffle-5/8 turn r(12uhr), rock recover couster step

1-2 schritt nach vorn mit rechts, linken etwas anheben und wieder senken
3&4 schritt nach rechts mit rechts dabei 3/8 turn rechts herum(9uhr), linken an rechten heransetzen und schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum(12uhr)
5-6 schritt nach vorn mit links, rechten etwas anheben und wieder senken
7&8 schritt zurück mit links, rechten an linken heransetzen und schritt nach vorn mit links

S4: knee pop r+l, cross, 1/8 turn r(1:30), back, back, 1/8 turn r(3uhr), step, rocking-chair

1-2 schritt nach vorn mit rechts dabei linke fußspitze neben dem rechten auf tippen, schritt nach vorn mit links dabei rechte fußspitze neben dem linken auf tippen
3&4 rechten über linken kreuzen, schritt zurück mit links dabei 1/8 turn rechts herum(1:30) und schritt zurück mit rechts
5&6 schritt zurück mit links, schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8 turn rechts herum(3uhr) und schritt nach vorn mit links
7&8& schritt nach vorn mit rechts, linken etwas anheben und wieder senken, schritt zurück mit rechts, linken etwas anheben und wieder senken

Wiederholung bis zum Ende

Contact: tobiasjentzsch90@web.de