

I'm Your Beast (nl)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Chloë Trost (FR), Kim Janssen, Jansen Ruben & Dierckx Ruben - Décembre
2017
音乐: Beast - Laura Tesoro : (Album: Beast)



Start na 16 tellen beat met de Intro

Dansvolgorde: Intro, A28, BB, A, TAG, A28, BB, AA AAA, A2

INTRO

- 1 RV stap voor, armen opzij en handpalmen omlaag
- 2-3 R+L ½ draai linksom (gewicht RV) in 2 tellen, armen met slangbeweging naar binnen en duw handpalmen omlaag
- 4 LV stap voor

DEEL A: 32 TELLEN

A1: Scuff Out Out, Sailor, Sailor ½ L, Twist x2

- 1&2 RV scuff voor, RV stap opzij (out), LV stap opzij (out)
- 3&4 RV kruis achter, LV stap naast, RV stap opzij
- 5&6 LV ½ linksom kruis achter, RV stap naast, LV stap iets voor
- 7-8 L+R ½ draai rechtsom, L+R ½ draai linksom

A2: ½ L Back, Sweep, Behind Side Cross, Side, Point, Side, Point

- 1-2 RV ½ linksom stap achter, LV sweep achter
- 3&4 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over
- 5-6 RV stap opzij, LV tik links voor en knip vingers
- 7-8 LV stap opzij, RV tik rechts voor en knip vingers

A3: Back x2, Anchor, Fwd, ¼ L Side, Sailor

- 1-2 RV stap achter en draai L tenen links, LV stap achter en draai R tenen rechts
- 3& RV rock achter duw handpalmen voor, LV gewicht terug
- 4 RV gewicht terug en til LV iets op duw handpalmen voor
- 5-6 LV stap voor, RV ¼ linksom stap opzij
- 7&8 LV kruis achter, RV stap naast, LV stap opzij

A4: Behind, ¼ L Fwd, Full Turn L, Pivot ½ L, Walk Fwd x2

- 1-2 RV kruis achter, LV ¼ linksom stap voor
- 3-4 RV ½ linksom stap achter, LV ½ linksom stap voor
- 5-8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV stap voor, LV stap voor

DEEL B: 16 TELLEN

B1: Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, ¼ R Fwd, ½ R Back, Back, Point

- 1-4 RV kruis over, LV sweep voor, LV kruis over, RV stap opzij
- &5-6 LV kruis achter, RV ¼ rechtsom stap voor, LV ½ rechtsom stap achter
- 7-8 RV stap achter en draai lichaam iets rechts, LV tik voor
- 7-8 strek L arm voor, R hand strijkt over hoofd

B2: Walk Around ¼ L, Side, Heel Swivel x4

- 1-4 LV stap voor, RV ⅛ linksom stap voor, LV ⅛ linksom stap voor, RV stap opzij
- &5&6 LV draai hak naar binnen, LV draai terug, RV draai hak naar binnen, RV draai terug
- &7&8& LV draai hak naar binnen, LV draai terug, RV draai hak naar binnen, RV draai terug, LV gewicht terug

TAG:-

- 1 RV stap voor, armen opzij en handpalmen omlaag
- 2-5 rust
- 6-7 R+L ½ draai linksom (gewicht RV) in 2 tellen, armen met slangbeweging naar binnen en duw handpalmen omlaag
- 8 LV stap voor

Contact: chloe.trost@gmail.com
