

Retiens La Nuit (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant Rumba
编舞者: David Linger (FR) - Décembre 2017
音乐: Retiens la nuit - Johnny Hallyday : (Album: Triple Best Of Johnny, CD: 1, piste 1
ou toutes autres compilations)



Démarrage de la danse : intro musicale de 2x8 temps, sur la 2ème syllabe du mot « Retiens » à 8 secondes...

Rumba Box

1 – 2 Pas G à gauche, pas D à côté de G
3 – 4 Pas G en avant, hold
5 – 6 Pas D à droite, pas G à côté de D
7 – 8 Pas D en arrière, hold

Back Mambo, Hold, Step ½ Turn, Step Forward, Hold

1 – 2 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D
3 – 4 Pas G en avant, hold
5 – 6 Pas D en avant, ½ tour à gauche (6h) et poids du corps sur G
7 – 8 Pas D en avant, hold

Step-Lock-Step, Hold, Step ¼ Turn Left, Cross, Hold

1 – 2 Pas G en avant, pas D (lock) derrière G
3 – 4 Pas G en avant, hold
5 – 6 Pas D en avant, ¼ de tour à gauche (3h) et poids du corps à G
7 – 8 Pas D croisé devant G, hold

Side L Mambo, Hold, Side R Mambo, Hold

1 – 2 Pas G (rock) à gauche, revenir sur D
3 – 4 Pas G à côté de D, hold
5 – 6 Pas D (rock) à droite, revenir sur G
7 – 8 Pas D à côté de G, hold

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

Contact : www.david-linger.fr

En Hommage à Johnny Hallyday (The French King), décédé le 6 décembre 2017. Repose en Paix...

Last Update - 19th Dec. 2017