

Perfect EZ (fr)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Martine Canonne (FR) - Décembre 2017
音乐: Perfect - Ed Sheeran : (Album: Divide - Deluxe)



Suite à la demande de mes élèves débutant qui adorent la musique

Départ : Sur le mot "love" approximativement à 3 secondes

[1 – 8] : WALK X 3, STEP-TURN-STEP, WALK X 3, ROCK STEP-BACK L

1 – 3 Poser le PD devant (1), poser le PG devant (2), poser le PD devant (3)
4 & a Poser le PG devant (4), ½ T à D (&), poser le PG devant (a)
5 – 7 Poser le PD devant (5), poser le PG devant (6), poser le PD devant (7)
8 & a Poser le PG devant (8), revenir en appui sur le PD (&), poser le PG derrière (a)

**** Restart ici mur 7 en rassemblant le PG à côté du PD sur le "a"**

[9 – 16] : BACK R & L, ¼ TURN SIDE R, ROCK-CROSS-SIDE, STEP-SWEEP R-L-R, JAZZ BOX

1 – 2 Poser le PD derrière (1), poser le PG derrière (2)
3 ¼ T à D en posant le PD à D
4 & a Croiser le PG devant le PD (4), revenir en appui sur le PD (&), poser le PG à G (a)
5 – 7 Poser PD devant avec sweep du PG (5), poser PG devant avec sweep du PD (6), poser PD
 devant avec sweep du PG (7)
8 & a Poser le PG croiser devant le PD (8), poser le PD derrière (&), poser le PG à G (a)

Final : (Mur 17) Vous terminerez la danse sur le compte 15 face à 06:00.

Faire : CROSS L, ½ TURN R: Croisez le PG devant le PD pour faire ½ T à D

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps
<http://danseavecmartheherve.fr/>