

# Work From Home (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Maryloo (FR) - Novembre 2017  
音乐: Work from Home - Fifth Harmony



Intro : 16 temps

## DIAGONALLY FORWARD : STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP ( R & L )

1-2            Sur la diagonale avant D: PD avant, lock PG derrière PD, ( avec Knee Pop du genou D )  
3&4           PD avant, lock PG derrière PD, PD avant  
5-6           Sur la diagonale avant G: PG avant, lock PD derrière PG, ( avec Knee Pop du genou G )  
7&8           PG avant, lock PD derrière PG, PG avant

## CROSS MAMBO ( R & L ), STEP, PIVOT ½ TURN TO L, SKATE ( R & L )

1-2&           Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D  
3-4&           Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G  
5-6           PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG ) ( 6.00 )  
7-8           Skate PD avant, skate PG avant

## R CROSS ROCK , SAILOR ¼ TURN R, L CROSS ROCK, SAILOR ½ TURN L

1-2           Cross rock PD devant PG, revenir sur PG  
3&4           PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à côté du PD, PD avant ( 9.00 )  
5-6           Cross rock PG devant PD, revenir sur PD  
7&8           PG derrière PD, ½ tour à G et PD à côté du PG, PG avant ( 3.00 )

## R JUMP FORWARD, HOLD, L JUMP FORWARD, HOLD, JUMP FORWARD, JUMP BACKWARD, BALL-CROSS, UNWIND ½ TURN R

&1-2           Jump PD avant, PG à côté du PD, hold ( petit rebond avec le corps )  
&3-4           Jump PD avant, PG à côté du PD, hold ( petit rebond avec le corps )  
&5&6           Jump PD avant, PG à côté du PD, jump PD arrière, PG à côté du PD  
&7-8           PD à côté du PG ( sur le ball ), cross PG devant PD, Unwind ½ tour à D ( appui PG ) ( 3.00 )

Restart 1 : Sur le 4ème mur ( qui commence à 3.00 ), après 16 temps ( 9.00 )

Restart 2 : Sur le 8ème mur ( qui commence à 12.00 ), après 16 temps ( 6.00 )

FINAL : Sur le 13 ème mur, ne faire que les 4 premiers temps , puis un step1 /2 tour à Droite pour finir face à 12.00 !

1-2           Step R diagonally forward , lock L behind R ( popping R knee forward )  
3&4           Step R forward, lock L behind R, step R forward  
5-6           Step L forward , pivot ½ turn R ( weight on R ) ( 12.00 )

Contact Chorégraphe : Maryloo : [malouwin@hotmail.fr](mailto:malouwin@hotmail.fr) - WEBSITE : [www.line-for-fun.com](http://www.line-for-fun.com)

Last Update - 17 Nov. 2017