

Work From Home (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Maryloo (FR) - Novembre 2017
音乐: Work from Home - Fifth Harmony



Intro : 16 temps

DIAGONALLY FORWARD : STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP (R & L)

1-2 Sur la diagonale avant D: PD avant, lock PG derrière PD, (avec Knee Pop du genou D)
3&4 PD avant, lock PG derrière PD, PD avant
5-6 Sur la diagonale avant G: PG avant, lock PD derrière PG, (avec Knee Pop du genou G)
7&8 PG avant, lock PD derrière PG, PG avant

CROSS MAMBO (R & L), STEP, PIVOT ½ TURN TO L, SKATE (R & L)

1-2& Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D
3-4& Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G
5-6 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG) (6.00)
7-8 Skate PD avant, skate PG avant

R CROSS ROCK , SAILOR ¼ TURN R, L CROSS ROCK, SAILOR ½ TURN L

1-2 Cross rock PD devant PG, revenir sur PG
3&4 PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à côté du PD, PD avant (9.00)
5-6 Cross rock PG devant PD, revenir sur PD
7&8 PG derrière PD, ½ tour à G et PD à côté du PG, PG avant (3.00)

R JUMP FORWARD, HOLD, L JUMP FORWARD, HOLD, JUMP FORWARD, JUMP BACKWARD, BALL-CROSS, UNWIND ½ TURN R

&1-2 Jump PD avant, PG à côté du PD, hold (petit rebond avec le corps)
&3-4 Jump PD avant, PG à côté du PD, hold (petit rebond avec le corps)
&5&6 Jump PD avant, PG à côté du PD, jump PD arrière, PG à côté du PD
&7-8 PD à côté du PG (sur le ball), cross PG devant PD, Unwind ½ tour à D (appui PG) (3.00)

Restart 1 : Sur le 4ème mur (qui commence à 3.00), après 16 temps (9.00)

Restart 2 : Sur le 8ème mur (qui commence à 12.00), après 16 temps (6.00)

FINAL : Sur le 13 ème mur, ne faire que les 4 premiers temps , puis un step1 /2 tour à Droite pour finir face à 12.00 !

1-2 Step R diagonally forward , lock L behind R (popping R knee forward)
3&4 Step R forward, lock L behind R, step R forward
5-6 Step L forward , pivot ½ turn R (weight on R) (12.00)

Contact Chorégraphe : Maryloo : malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 17 Nov. 2017