

# Start Me Up (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire facile  
编舞者: Guy Dubé (CAN), Nadine Lewandowski (FR) & Stéphane Cormier (CAN) -  
Novembre 2017  
音乐: Start Me Up - The Rolling Stones



Départ: 32 temps d'intro avant de débiter la danse sur les paroles.

## [1-8] ROCK STEP, SLIDE TOGETHER, ROCK STEP, 2X (SHUFFLE in 1/2 TURN L)

1-2            Pied D devant avec le poids, retour du poids sur pied G  
&3-4          Pied D à côté du pied G, pied G devant avec le poids, retour sur le pied D  
5&6            Shuffle G,D,G en 1/2 tour à gauche  
7&8            Shuffle D,G,D en 1/2 tour à gauche

## [9-16] BACK, SLIDE, BALL, CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS SHUFFLE

1-2            Pied G derrière, glisser le pied D lentement vers le pied G  
&3-4          Plante D à côté du pied G, pied G croisé devant le pied D, toucher la pointe D à droite  
5-6            Pied D croisé devant le pied G, coup de pied G en diagonale à gauche  
7&8            Shuffle croisé G,D,G à droite devant le pied D

## [17-24] SIDE, SLIDE, BALL, CROSS, FULL TURN L, HOLD, 1/4 TURN L

1-2            Pied D à droite, glisser la pointe G lentement vers le pied D  
&3             Plante G à côté du pied D, pied D croisé devant le pied G  
4-5-6         Tour complet à gauche avec G,D,G (terminer le poids sur le pied G)  
&7-8         Pause, plante D rapidement à côté du pied G, 1/4 tour à gauche et pied G devant

## [25-32] ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT 1/2 TURN L, KICK BALL STEP

1-2            Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G  
3-4            Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
5-6            Pied D devant, pivot 1/2 tour à gauche  
7&8            Coup de pied D devant, plante D à côté du pied G, pied G devant

## RECOMMENCER...

Contacts :  
[guydube@cowboys-quebec.com](mailto:guydube@cowboys-quebec.com)  
[dalewandowski@wanadoo.fr](mailto:dalewandowski@wanadoo.fr)  
[cowboyscormier@hotmail.fr](mailto:cowboyscormier@hotmail.fr)