

# Insecure (fr)

拍数: 48      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Octobre 2017  
音乐: Insecure - RaelLynn : (Album: Wildhorse, 2017)



Intro : 16 comptes

## [1-8] SIDE, BEHIND, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK, SIDE TRIPLE STEP

1-2            PD à droite, croiser PG derrière PD  
3&4           PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite  
5-6           Rock step G derrière, revenir sur le PD  
7&8           PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

## [9-16] CROSS, SIDE, BEHIND & HEEL, & CROSS, HOLD, & HEEL, HOLD

1-3            Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD derrière PG  
&4            Poser PG à G légèrement derrière, touch talon D en diagonale avant D  
&5            PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
6              Pause  
&7            Poser PD à D légèrement derrière, touch talon G en diagonale avant G  
8&            Pause, revenir en appui sur le PG (&) \*\* RESTART ici 3ème mur

## [17-24] ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD

1-4            Rock step D devant, revenir sur le PG, rock step D derrière, revenir sur le PG  
5-6            PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG) 6:00  
7&8           PD devant, PG à côté du PD, PD devant

## [25-32] CHARLESTON STEP

1-4            Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière  
5-8            Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière

## [33-40] HEEL TAP FWD, TOE TAP BACK, STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE POINT, JAZZ BOX

1-2            Tap talon G devant, Tap pointe G derrière  
3-4            Poser PG devant, pivoter ¼ tour à gauche en pointant PD à droite 3:00  
5-8            Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant

## [41-48] V STEP, 4 WALKS FWD with KNEE POP

1-4            PD en diagonale avant D, PG en diagonale avant G  
Option style : 1 - Ecarter la main D à droite, 2 – Ecarter la main G à gauche (à hauteur des hanches)  
3-4            Revenir PD derrière au centre, PG à côté du PD  
Option style : 3 – poser la main D sur sa hanche D, 4 – poser la main G sur sa hanche G  
&5            Knee pop D : Poser le PD devant et décoller le talon G du sol en pliant le genou G  
&6            Knee pop G : Poser PG devant et décoller le talon D du sol en pliant le genou D  
&7&8          Kneep pop D, Kneep pop G

RESTART : Après 16 comptes sur le 3ème mur à 6:00

SMILE & HAVE FUN!!