

Feel Glorious (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire Phrasée
编舞者: Jonathan YANG (FR) - Octobre 2017
音乐: Glorious (feat. Skylar Grey) - Macklemore



partie A 32 comptes / Funky, BPM 142
partie B 16 comptes / Night Club, BPM 71

Introduction : 16 comptes

Séquences Phrasées à suivre : AAA ABA AA ABA AA BB FINAL

Partie A: 32 comptes

A1: R Rocking Chair, Step fwd, Bounces 1/2 Turn, L Hitch

1-2 Rock PD avant, revenir PG arrière
3-4 Rock PD arrière, revenir PD avant
5 pas PD avant
6-7 2 Bounce des talons au sol avec 1/2 tour vers à G (appui PD arrière) - face à 6:00 -
8 Hitch genou G avant

***Option Funky : remplacer les comptes 1-2 par :

1-2 Jump sur PD avant avec léger Flick du PG arrière, revenir PG arrière avec Kick du PD avant

A2: Step fwd, Together & Hitch, Step fwd, Together, Hitch, Heel Grind 1/4 Left, Side, Cross

1-2 Pas PG avant, PD à côté du PG avec Hitch genou G avant
3-4 Pas PG avant, PD à côté du PG avec Hitch genou G avant
5-6 GRIND du talon PG devant PD, 1/8 de tour G ... pas PD côté D - face à 4:30 -
7-8 1/8 de tour G ... pas PG côté G, croiser PD devant PG - face à 3:00 -

***Option Funky : ajouter des & les comptes 2-3-4

&3 Pas PG avant, PD à côté du PG avec Hitch genou G avant
&4 Pas PG avant, PD à côté du PG avec Hitch genou G avant

A3: L Side Rock, L Sailor Step, R Sailor Step, Together, Side

1-2 Rock PG côté G, revenir sur PD côté D
3&4 Sailor Step : Croiser PG derrière PD, pas PD côté D, pas PG côté G (légèrement en arrière)
5&6 Sailor Step : Croiser PD derrière PG, pas PG côté G, pas PD côté D (légèrement en arrière)
7-8 Pas PG à côté du PD, pas PD côté D

A4: 1/8 Turn L Together, Cross, 1/4 Turn Step L bwd, 1/4 Turn Side Step R, 1/8 Turn R Rock L fwd, Side Jump x2

1-2 1/8 de tour G ... pas PG à côté du PD, croiser PD devant PG – face à 1:30 -
3-4 1/4 de tour D ... pas PG arrière, 1/4 de tour D ... pas PD avant
5-6 1/8 de tour D ... Rock PG avant, revenir sur PD arrière - face à 9:00 -
7-8 2 Jump avec les deux pieds vers côté G

Partie B: 16 comptes

B1 : 1/8 Left Side Step, 1/8 Right Touch L & Snap, 1/8 Right Side Step, 1/8 Left Touch & Snap, Walks Back with Sweep, Sailor Step, Together

1 1/8 de tour G ... pas PD côté D (BEND des genous)
2 1/8 de tour D ... pointe PG à côté du PD avec des SNAP
3 1/8 de tour D ... pas PG côté G (BEND des genous)
4 1/8 de tour G ... pointe PD à côté du PG avec des SNAP
5 pas PD arrière avec Sweep du PG vers l'arrière
6 pas PG arrière avec Sweep du PD vers l'arrière
7&8 Sailor Step : Croiser PD derrière PG, pas PG côté G, pas PD côté D

& pas PG à côté du PD

B2: Side Lunge, Recover witht 1/4 L, Full Turn, Sweep, Cross, 1/4 Right Twice, Prissy Walks

1-2 Lunge PD côté D, 1/4 de tour G ... revenir sur PG avant - face à 9:00 -

&3 1/2 tour G ... pas PD arrière, 1/2 tour G ... pas PG avant avec Sweep du PD vers l'avant

4 Croiser PD devant PG - face à 7:30 -

&5 1/4 de tour D ... pas PG arrière, 1/4 de tour ... pas PD avant - face à 1:30 -

6-7-8 Croiser PG devant PD, 1/8 de tour G ... croiser PD devant PG, croiser PG devant PD

**FINAL : pour coller avec les paroles de la chanson « I Feel Glorious, Glorious... » sur les 3 Prissy Walks lever progressivement les bras tout en resserrant les poings de la gloire
Continuer en PRISSY WALKS et Sortir de la piste où vous voulez « Glorieusement »**

« Temps-Danse-Aimant »

Jonathan YANG - jonta.yang@gmail.com
