

Biscuits (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Sigg Gudenus (DE) - Oktober 2017
音乐: Biscuits - Kacey Musgraves



Sektion 1: Heel Strut (Strut with Clap) re. / li. , Heel, Hook, Heel, Coasterstep, Side Point, Touch, Side Point

- 1& re. Ferse vorn aufsetzen, RF absetzen und dabei in die Hände klatschen
- 2& li. Ferse vorn aufsetzen, LF absetzen und dabei in die Hände klatschen
- 3&4 re. Ferse vorn aufsetzen, RF vor li. Bein anbeugen, re. Ferse vorn aufsetzen
- 5&6 RF Schritt nach hinten, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn
- 7&8 li. Fußspitze li. zur Seite aufsetzen, LF neben RF auf tippen, li. Fußspitze li. zur Seite aufsetzen

Sektion 2: Behind, Side, Cross, Side, Flick, Side, Hook, Step Lock Step, Rockstep, Side with ¼ Turn

- 1&2 LF hinter RF absetzen, RF Schritt zur Seite, LF über RF kreuzen
 - 3& FR Schritt zur Seite, LF hinter RF anbeugen
 - 4& LF Schritt zur Seite, RF vor LF anbeugen
- Restart: in Runde 7 (6 Uhr) hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen**
- 5&6 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vor
 - 7&8 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung li. herum

Sektion 3: Cross & Heel re. / li., Rockstep, Rockback, Stomp

- 1&2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, re. Ferse vorn aufsetzen
- &3 RF neben LF setzen, LF über RF kreuzen
- &4 RF Schritt zur Seite, li. Ferse vorn aufsetzen
- &5-6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn und Gewicht wieder zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF aufstampfen

Sektion 4: Heel & Heel, 2x Stomp re., Rockback, Stomp, Rockback, Stomp

- 1& re. Ferse vorn aufsetzen, RF neben LF absetzen
 - 2& li. Ferse vorn aufsetzen, LF neben RF absetzen
 - 3-4 RF neben LF aufstampfen 2x
- Restart: in Runde 3 (9 Uhr) hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen**
- 5&6 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF (leicht gesprungen), RF neben LF aufstampfen
 - 7&8 wie 5&6

Brücke (am Ende der 1. und 4. Runde): Step, Step

- 1-2 RF Schritt am Platz, LF Schritt am Platz

Dance, Have Fun & Smile!

Contact: Schlumpfine68@gmx.net