

Sixteen (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Silvia Schill (DE) - Oktober 2017
音乐: Sixteen - Thomas Rhett



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs. -: 2+2 wall

Side, behind, chassé r turning ¼ r, rock forward, back, touch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Großen Schritt nach hinten mit links - RF neben LF auftippen

Side, behind, side, cross, ½ turn r, back, touch across, snap, step, point

- 1-2 & Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter RF kreuzen - Schritt mit RF nach rechts
- 3-4 LF vor dem RF kreuzen - ½ Drehung r herum und Gewicht auf LF (9 Uhr)
- 5-6 RF Schritt zurück - linke Fußspitze vor dem RF auftippen mit schnippen
- 7-8 Schritt mit LF vor - rechte Fußspitze rechts auftippen

Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier statt point einen touch machen, abrechnen und von vorn beginnen

Restart: In der 8. Runde - Richtung 9 Uhr - hier statt point einen touch machen, abrechnen und von vorn beginnen

Tag: In der 7. Runde - Richtung 12 Uhr - hier statt point einen touch machen, abrechnen und side touch nach r+l mit schnippen

Cross back ¼ r, side, step l, step hip bumps r+l

- 1-2 RF über LF kreuzen - Schritt nach hinten mit LF dabei ¼ Drehung r
- 3-4 RF nach rechts setzen - Schritt nach vorne mit LF (12 Uhr)
- 5&6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts/Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
- 7&8 Schritt nach schräg links vorn mit links/Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen

Rock step, triple turning ¾ r, rock step, sailor ¼ turn l

- 1-2 Schritt mit rechts nach vorne - LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¾ Drehung rechts herum r-l-r (9 Uhr)
- 5&6 Schritt mit links nach vorne - rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorne mit links (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende