

A Story (es)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Sonia Dorn Margalló - Septiembre 2017
音乐: The Story - LeAnn Rimes



Intro: Empezamos a bailar en el segundo 45 de la canción cuando la cantante dice la palabra ACROSS.

SECTION 1: ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Rock delante con el pie derecho y devolvemos el peso sobre el izquierdo
3&4 Paso pie derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso pie derecho delante
5-6 Rock delante con el pie izquierdo y devolvemos el peso sobre el derecho
7&8 Paso pie izquierdo atrás, igualamos con derecho, paso pie izquierdo delante

SECTION 2: SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

9-10 Rock a la derecha con el pie derecho y devolvemos el peso sobre el izquierdo
11&12 Cross pie derecho por delante del izquierdo, paso izquierda pie izquierdo, cross pie derecho por delante del izquierdo
13-14 Rock a la izquierda con pie izquierdo y devolvemos el peso sobre el derecho
15&16 Cruzamos el pie izquierdo por detrás del derecho, paso pie derecho a la derecha, cruzamos el pie izquierdo por delante del derecho

SECTION 3: STEP, CROSS, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, STEP TURN ½ RIGHT, FORWARD SHUFFLE

17-18 Paso pie derecho a la derecha, cruzamos pie izquierdo por detrás del derecho
19&20 Paso pie derecho a la derecha, igualamos con izquierdo, paso pie derecho hacia adelante girando ¼ de vuelta a la derecha
21-22 Paso delante con pie izquierdo, giramos ½ vuelta hacia la derecha
23&24 Paso delante con el pie izquierdo, igualamos con derecho, paso delante con el pie izquierdo

SECTION 4: FULL TURN, FORWARD SHUFFLE , STEP TURN ½ RIGHT, FORWARD SHUFFLE

25-26 Giramos ½ vuelta a la izquierda dejando el pie derecho detrás, giramos otra ½ vuelta a la izquierda dejando el pie izquierdo delante
27&28 Paso pie derecho delante, igualamos con izquierdo, paso pie derecho delante
29-30 Paso pie izquierdo delante, giramos ½ vuelta hacia la derecha
31&32 Paso pie izquierdo delante, igualamos con derecho, paso pie izquierdo delante

VOLVER A EMPEZAR

TAG:

En el muro 3 bailaremos los 16 primeros counts, repetiremos la segunda secuencia (del count 9 al 16) y volveremos a empezar.

Contact: sdm20108@gmail.com