

Toe Heel Cha Cha Cha (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 24 墙数: 4 级数: Débutant Polka
编舞者: David Linger (FR) - Juillet 2017
音乐: "Cripple Creek" by Jim Rast & The Malones – 137 BPM



Démarrage de la danse: à 16 secondes pendant la phase instrumentale...

intro vocale (Come on baby, can you do it just one more time.. oh, I don't know.. I'm pretty tired...
Come on, just one.. Huumm, all right, let's do it..) + 2 x 8 temps de musique instrumentale...

Toe, Heel, Triple Step on Place, Toe, Heel, Triple Step on Place

- 1 Toucher (tap) pointe D à côté de G (genou D à l'intérieur)
- 2 Toucher (tap) talon D à côté de G (genou D à l'extérieur)
- 3 & 4 3 pas (D-G-D) sur place
- 5 Toucher (tap) pointe G à côté de D (genou G à l'intérieur)
- 6 Toucher (tap) talon G à côté de D (genou G à l'extérieur)
- 7 & 8 3 pas (G-D-G) sur place

Note : Ecoutez les paroles, le chanteur annonce: Toe Heel Cha Cha Cha...

2 R Kicks, Side R Triple, 2 L Kicks, Side L Triple

- 1 – 2 2 kicks D devant dans la diagonale gauche
- 3 & 4 Pas chassé (D-G-D) à droite
- 5 – 6 2 kicks G devant dans la diagonale droite
- 7 & 8 Pas chassé (G-D-G) à gauche

Walk, Walk, Triple Turn Twice with $\frac{3}{4}$ Turn Right

- 1 – 2 2 pas (D-G) en avant tout en démarrant un $\frac{3}{4}$ de tour à droite
- 3 & 4 Pas chassé (D-G-D) en avant en continuant la rotation
- 5 – 6 2 pas (G-D) en avant tout en continuant la rotation
- 7 & 8 Pas chassé (G-D-G) en avant en terminant le $\frac{3}{4}$ de tour à droite (9h)

Note : Il existe une danse nommée CRIPPLE CREEK de niveau Intermédiaire, chorégraphiée par Kip Sweeney.

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

Contact: www.david-linger.fr