

Friends (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: M-Hélène Bayrou - Août 2017
音乐: Friends - Justin Bieber & BloodPop®



SIDE, SIDE ROCK CROSS & CROSS ¼ R, SHUFFLE ½ TURN R

1-2 PD à D, PG rejoint PD
3&4 PD à D, PG rejoint PD, PD croisé devant PG
&5-6 PG à G, PD croisé devant PG, ¼ tour à D PG derrière (3:00)
7&8 Shuffle ½ tour à D (D, G, D) (9:00)

ROCK FWD, STEP L BACK, STEP LOCK STEP BACK, SAILOR ¼ TURN L, WALK R, SHUFFLE FWD

1-2& Rock PG devant, Retour sur PD, PG derrière
3&4 PD derrière, Lock PG devant PD, PD derrière
5&6 PG derrière PD ¼ tour à G, PD à côté PG, PG à G (6:00)
&7&8 PD devant, Shuffle devant PG (G, D, G)

STEP PIVOT ½ TURN L, R ROCK STEP FWD, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1-2 PD devant, 1/2 tour à G (12:00)
3-4 Rock PD devant, Retour sur PG
5-6 Rock PD à D, Retour sur PG
7&8 PD croisé derrière PG, PG à G, PD à D

L CROSS BEHIND R, R STEP ¼ TURN R, KICK BALL CROSS R, HIP ROLLS, ¼ TURN R, SIDE ROCK CROSS ¼ TURN R

1&2 PG croisé derrière PD, PD devant ¼ tour à D, PG devant (3:00)
3&4 Kick PD devant, Ball sur PD, PG croisé devant PD
5-6 PD à D rouler les hanches vers la D, Rouler les hanches vers la G (Pdc sur PG)
&7&8 PD ¼ tour à D, Rock PG ¼ tour à D, Retour sur PD, Croiser PG devant PD (9:00)

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !

Mise en page **GENERATION COUNTRY 24**

Contact : contact@generation-country24.fr