

# Twist and Twist (fr)

拍数: 96      墙数: 2      级数: Improver Phrasee  
编舞者: Danièle Chang (FR) - Août 2017  
音乐: Twisting the Night Away - Si Cranstoun



Introduction: 16 temps - Séquences: A-A-B-A-A-B- C-C- A-A-B-C -C- End

## PARTIE A: 32 temps

### AS1: Twist with flick, Twist

1 2 3 4      Pousser talons à D, pousser pointes à D, pousser talons à D, pousser pointes à D et flick PG à G  
5 6 7 8      Pousser pointes à G, pousser talons à G, pousser pointes à G, pousser talons à G

### AS2: Hitch Point Hitch step x2

1 2 3 4      Hitch PD devant PG, pointer PD côté droit, Hitch PD devant PG, Step PD près PG  
5 6 7 8      Hitch PG devant PD, pointer PG côté gauche, Hitch PG devant PD, Step PG près PD

### AS3: Slow Walks x2, Step ½ L, walks Forward R,L

1 2 3 4      Marcher PD devant sur 2 temps, marcher PG devant sur 2 temps (clapper mains sur 2 et 4)  
5 6      PD devant, ½ gauche (appui sur PG)  
7 8      Marcher PD, PG

### AS4: Step, behind and knee pop, step, touch in diagonal (R and L)

1 2 3 4      PD diagonale avant droite, PG derrière en pliant genou D, PD diagonale avant droite, Touch PG  
5 6 7 8      PG diagonale avant gauche, PD derrière en pliant genou G, PG diagonale avant gauche, Poser PD près PG

## PARTIE B: 32 temps

### BS1 : Weave L with Heel Grind, Cross, Back, Shuffle R

1 2      Croiser PD (sur talon) devant PG, PG à gauche  
3 4      Croiser PD derrière PG, PG à gauche  
5 6      Croiser PD devant PG, reculer PG  
7 & 8      Pas chassé à droite

### BS2 : Weave R with Heel Grind, Cross, Back, Shuffle L

1 2      Croiser PG (sur talon) devant PD, PD à droite  
3 4      Croiser PG derrière PD, PD à droite  
5 6      Croiser PG devant PD, reculer PD  
7 & 8      Pas chassé à gauche

### BS3 : Walks forward in diagonal (x2) Rocking chair, Step, ½ Turn L

1 2      Sur diagonale gauche avant marcher PD, PG  
3 4 5 6      Rock step PD avant, revenir sur PG, rock step PD arrière, revenir sur PG  
7 8      PD devant, ½ tour à gauche (appui sur PG)

### BS4 : : Walks forward in diagonal (x2) Rocking chair, Step R, L

1 2      Sur diagonale gauche avant marcher PD, PG  
3 4 5 6      Rock step PD avant, revenir sur PG, rock step PD arrière, revenir sur PG  
7 8      PD devant, poser PG près PD

## PARTIE C: 32 temps

### CS1 : Twist with flick (x2)

1 2 3 4 Pousser talons à D, pousser pointes à D, pousser talons à D, pousser pointes à D et flick PG à G  
5 6 7 8 Pousser pointes à G, pousser talons à G, pousser pointes à G, pousser talons à G et flick PD à D

**CS2: Step touch forward (x4)**

1 2 Sautiller légèrement PD devant diagonale D touch PG près PD  
3 4 Sautiller légèrement PG devant diagonale G touch PD près PG  
5 6 Sautiller légèrement PD devant diagonale D touch PG près PD  
7 8 Sautiller légèrement PG à G touch PD près PG

**CS3 : Step touch x 2, jazz box ½ turn R**

1 2 3 4 Step PD à droite touch PG, Step PG à gauche touch PD (shimmy)  
5 6 7 8 Croiser PD devant PG, ¼ tour D- PG arrière, 1/4 tour D, PD devant, poser PG près PD

**CS4 : Forward touch –together x2, kick x2, step, step**

1 2 3 4 Touch PD devant, poser PD, touch PG devant, poser PG,  
5 6 7 8 Kick PG x2, poser PD à droite, poser PG à gauche

**END**

**Twist with flick (x2)**

1 2 3 4 Pousser talons à D, pousser pointes à D, pousser talons à D, pousser pointes à D et flick PG à G  
5 6 7 8 Pousser pointes à G, pousser talons à G, pousser pointes à G, pousser talons à G et flick PD à D  
  
1 2 3 4 ¼ tour D step PD à D et touch PG près PD, step PG à G et touch PD près PG  
5 6 7 8 ¼ tour D step PD à D et touch PG près PD, step PG à G et touch PD près PG

Contact : [danhyc974@gmail.com](mailto:danhyc974@gmail.com)

---