

Born To Be Alive (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Christelle Foissey (FR) - Septembre 2017
音乐: Born to Be Alive - Patrick Hernandez



[1-8] : step side R, together, shuffle forward R, step side L, together, shuffle forward L

1-2 pose le PD à droite, PG rejoint PD avec PDC sur PG
3&4 pas chassé avant droit
5-6 pose le PG à gauche, PD rejoint PG avec PDC sur PD
7&8 pas chassé avant gauche

[9-16] : step side R, touch L with clap, ¼ turn L, step side L, touch R with clap, step side R, touch L with clap, ¼ turn L, step side L, touch R with clap

1-2 pose PD à droite, touch PG à côté de PD en faisant un clap
3-4 faire un quart de tour sur la gauche, pose PG à gauche, touch PD à côté de PG en faisant un clap
5-6 pose PD à droite, touch PG à côté de PD en faisant un clap
7-8 faire un quart de tour sur la gauche, pose PG à gauche, touch PD à côté de PG en faisant un clap

[17-24] : toe strut R, ½ turn R, toe strut L, ½ turn R, toe strut R, rock L forward(with snapping on all struts)

1-2 présenter la plante de PD en avant, reposer le talon droit
3-4 faire un pivot demi-tour sur la droite avec le PG derrière sur la plante du pied, reposer le talon gauche
5-6 faire un pivot demi-tour sur la droite en présentant la plante du PD en avant, reposer le talon droit
7-8 avancer le PG devant, et revenir PDC sur le PD

(en faisant des snap sur tous les struts)

[25-32] : coaster step back L, step R, ¼ turn L, step R, ¼ turn L, step R, ¼ turn L

1&2 recule le PG, PD rejoint PG, avance le PG en avant
3-4 pose PD en avant, faire un quart de tour sur la gauche en reprenant PDC sur PG
5-6 pose PD en avant, faire un quart de tour sur la gauche en reprenant PDC sur PG
7-8 pose PD en avant, faire un quart de tour sur la gauche en reprenant PDC sur PG

[33-40] : rock R forward, toe strut back R, rock back L, toe strut forward L(with snapping on all struts)

1-2 pose PD en avant, revient PDC sur PG
3-4 pose la plante du PD en arrière, puis repose le talon droit
5-6 pose PG en arrière, revenir PDC sur PD
7-8 pose la plante du PG devant, puis repose le talon gauche

(en faisant des snap sur tous les struts)

[41-48] : rock R forward, toe strut back R, rock back L, toe strut forward L(with snapping on all struts)

1-2 pose PD en avant, revient PDC sur PG
3-4 pose la plante du PD en arrière, puis repose le talon droit
5-6 pose PG en arrière, revenir PDC sur PD
7-8 pose la plante du PG devant, puis repose le talon gauche

(en faisant des snap sur tous les struts)

[49-56] : rock forward R, triple ½ turn R, rock forward L, triple ½ turn L

1-2 pose PD en avant, revient PDC sur PG
3&4 faire un demi-tour sur la droite en pas chassé du PD
5-6 pose PG en avant, revient PDC sur PD

7&8 faire un demi-tour sur la gauche en pas chassé du PG
(Restart au premier mur et au troisième mur)

[57-64] : rock forward R, triple ½ turn R, rock forward L, triple ½ turn L

1-2 pose PD en avant, revient PDC sur PG

3&4 faire un demi-tour sur la droite en pas chassé du PD

5-6 pose PG en avant, revient PDC sur PD

7&8 faire un demi-tour sur la gauche en pas chassé du PG
