

My Homeland (de)

拍数: 48 墙数: 0 级数: Low Intermediate
编舞者: Frank-Peter Ricken & Gisela Hau (DE) - September 2017
音乐: Homeland - Derek Ryan



S1: R Kick, Hook, Kick, Flick, R Step-Lock-Step, L Kick, Hook, Kick, L Coaster Step

1&2& RF Kick nach vorne und vor das linke Bein kreuzen, RF Kick nach vorne und nach hinten schnellen
3&4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
5&6 LF Kick nach vorne und vor dem rechten Bein kreuzen, LF Kick nach vorne
7&8 LF Schritt zurück, RF neben den LF abstellen, LF Schritt vorwärts

S2: R Step-Lock-Step, L Step, R 1/2 Turn, L Step, L Full Turn, R Step, L Mambo Step

1&2 RF Schritt nach von, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach von
3&4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorn
5&6 1/2 Drehung nach links dabei mit dem RF Schritt nach hinten, 1/2 Drehung nach links mit dem LF, mit dem RF Schritt vorwärts
7&8 LF Schritt vorwärts, RF anheben, LF neben dem RF absetzen

S3: R Weave, Side Rock With 1/2 R, Hold

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinten RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF anheben, Gewicht zurück mit 1/4 Rechtsdrehung auf dem LF
7-8 LF 1/4 Rechtsdrehung und mit RF Schritt nach rechts, Pause

S4: L Weave, Scissor Step, Hold

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links, RF an LF stellen
7-8 LF vor den RF kreuzen, Pause

S5: 2 x 1/4 Turn L, Vaudeville L & R, Heel Grind, 2xBack

1-2 RF Schritt mit 1/4 Linksdrehung, LF Schritt mit 1/4 Linksdrehung,
3&4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt schräg nach links zurück, RF Ferse schräg vorne auftippen,
& RF neben dem LF abstellen
5&6 LF vor dem RF kreuzen, RF schräg nach rechts zurück, LF Ferse vorne auftippen
&7&8 LF Schritt zurück an den RF, rechte Ferse drehen, RF zurück linke Ferse drehen

Restart in der 2. & 4. Wand

S6: 2x Kick Ball Chance, 2x Stomp, R&L Applejack

&1&2 LF an den RF stellen, RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz
3&4 RF Kick vorwärts, RF an den LF absetzen, LF Schritt am Platz

Restart in der 6. Wand

5-6 RF nach vorne absetzen/stampfen, LF neben den RF absetzen/stampfen
7&8 Linke Fußspitze nach links rechte hacke nach rechts und zurück, Rechte Fußspitze nach rechts linker hacken nach links und zurück.

**Restart in der 2. & 4. Wand nach 40 Count,
Restart in der 7. Wand nach 44 Counts**

Contact: lupinadiesehende@yahoo.de

