

90 Miles (de)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Laura Marín & Emilio Cañizares - September 2017
音乐: Dogwood - Whiskey Myers



Tag: Am Ende der 2. Wall 1x und am Ende der 5. Wall 2x

Sektion 1: Kick 2x, Rock Back, Full Turn, Stomp 2x

1-2 RF 2x nach vorne kicken
3-4 RF Schritt zurück und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 ½ Linksdrehung und RF zurück, ½ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts
7-8 RF 2x nach vorne stampfen

Sektion 2: Kick, Hook, Kick, Stomp, Rock Back 2 x

1-2 LF nach vorne kicken und LF vor dem rechten Schienbein kreuzen
3-4 LF nach vorne kicken und LF neben RF aufstampfen
5-6 RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück dabei LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF

Sektion 3: Grapevine, Scuff, Rock Step, Step ¼ Turn, Stomp

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF scuff
5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück RF
7-8 LF Schritt ¼ Drehung nach links, RF stampft neben LF

Sektion 4: Swivel, Toe Strut, Slap Stomp, Slap Stomp

1-2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, Rechte Ferse nach rechts drehen
3-4 Linke Fußspitze auftippen, Linke Ferse senken
5-6 RF nach hinten rechts anheben und mit der rechten Hand an die Ferse schlagen RF aufstampfen
7-8 wie 5-6

Sektion 5: Out Out, ½ Turn Right, Stomp, Jazz Box ¼ Turn Right, Stomp

1-2 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne
3-4 RF ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF
5-6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
7-8 RF Schritt nach rechts, LF stampft neben RF

Sektion 6: Side Rock ¼ Turn Right, ½ Turn Right, Stomp, Swivel, Stomp

1-2 RF Schritt rechts, mit einer ¼ Rechtsdrehung Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt mit ½ Drehung nach rechts, LF stampft neben RF
5-6 LF Spitze nach links drehen, Ferse nach links drehen
7-8 Spitze nach links drehen, RF scuff

Sektion 7: Rocking Chair, Full Turn, Stomp 2x

1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
5-6 Full Turn nach links
7-8 RF stampft, LF stampft

Sektion 8: Out & In 2x, Out & In 2x ¼ Turn Right

1-2 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne
3-4 RF wieder zurück, LF wieder zurück

5-6 RF diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts
7-8 RF wieder zurück, LF wieder zurück

Tag: 32 Counts

Sektion 1: Triple Step 2x, Scuff, Triple Step, Hook

1-4 Wechselschritt schräg rechts vor R L R, LF scuff
5-8 Wchselschritt schräg links vor L R L, RF kreuzt hinter LF

Sektion 2: Triple Step Back, Hook, Grapevine, Scuff

1-4 Wechselschritt schräg rechts zurück R L R, LF kreuzt vor RF
5-8 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF scuff

Sektion 3: Wave, Side Rock $\frac{1}{4}$ Turn, Step $\frac{3}{4}$ Turn, Hold

1-4 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF vor RF kreuzen
5-6 RF Schritt zur Seite, $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts
7-8 RF Schritt nach vorne mit $\frac{3}{4}$ Drehung nach rechts, halten

Sektion 4: Wave, Scissor Step, Hold

1-4 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links, RF vor LF kreuzen
5-8 LF Schritt rechts, retour auf RF, LF vor RF kreuzen, halten

Contact: countrysierra@gmail.com
