

Twisting (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant facile
编舞者: Laura Sway (UK) & Julie Lockton (ES) - Juin 2017
音乐: Twisting the Night Away - Si Cranstoun



Départ: 32 temps
Traduction: Adrian Helliher
svp pas changer le fiche

S1: FWD R DIAGONAL, TWIST TWIST, FWD L DIAGONAL, TWIST TWIST

1-2 PD en avant en diagonale, PG à côté du D,
3-4 Tordre (Twist) les talons à D, Tordre (Twist) les talons à G
5-6 PG en diagonale à G, PD à côté du G
7-8 Tordre (Twist) les talons à G, Tordre (Twist) les talons à D

S2: BACK, TOUCH AND CLAP, BACK, TOUCH AND CLAP, GRAPEVINE R, KICK

1-2 PD en diagonale en arriere, toucher PG à côté du D et frappe des mains
3-4 PG en diagonale en arriere, toucher PD à côté du G et frappe des mains
5-6 PD à D, PG derriere D
7-8 PD à D, (Kick) coup de pied PG devant

S3: GRAPEVINE ¼ LEFT, RUMBA BOX BACK, HOLD

1-2 PG à G, PD derriere G
3-4 Faire 1/4 de tour à G et PG devant (9:00) toucher PD à côté du G
5-6 PD à D, PG à côté du D
7-8 PD derriere, pause

S4: RUMBA BOX FWD, TWIST HEELS R / L / R / L

1-2 PG à G, PD à côté du G
3-4 PG devant, PD à côté du D (poids égal)
5-6 Tordre (Twist) les talons à G
7-8 (Twist sur place sans voyager et plier les genoux comme style facultatif)

RECOMMENCE!!

Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche, pdc = poids du corps