

Postcards (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Juillet 2017
音乐: Postcards - James Blunt



#30 second intro - CW - 2 RESTARTS

(Dance begins on the word "postcards" in the sentence "I'm sending POSTCARDS...")

[1-8] WALK R, WALK L, R FWD MAMBO STEP, BACK L, BACK R, L BACK MAMBO STEP

1-2 avancer PD, avancer PG
3&4 rock step avant PD, revenir sur PG, reculer PD près de PG
5-6 reculer PG, reculer PD
7&8 rock step arrière PG, revenir sur PD, avancer PG près de PD

[9-16] R SIDE MAMBO STEP CROSS, L SIDE MAMBO STEP CROSS, L 1/2 STEP TURN, WALK R, R 1/2 STEP TURN, WALK L

1&2 rock step PD côté D, revenir sur PG, croiser PD devant PG
3&4 rock step PG côté G, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5&6 avancer PD, 1/2 tour G, avancer PD (6h)
7&8 avancer PG, 1/2 tour D, avancer PG (12h)

***Restart ici 3e et 5e murs (face respectivement aux murs de 6h et 9h)**

[17-24] WALK R DIAGONAL, WALK L, R SAILOR STEP, WALK L DIAGONAL, WALK R, L SAILOR STEP

1-2 grand pas PD diagonale avant D, avancer PG près de PD
3&4 croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
5-6 grand pas PG diagonale avant G, avancer PD près de PG
7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G

[25-32] R GRAPEVINE R 1/4 TURN, KICK L, STEP L, KICK R, HOOK R, KICK R, FLICK R SNAP FINGERS

1-2 pas PD à D, croiser PG derrière PD
3-4& 1/4 tour D avancer PD, kick PG devant, step PG à côté PD (3h)
5-6 kick PD devant, hook PD devant jambe G
7-8 kick PD devant, flick PD derrière et snap doigts mains G et D en même temps