

Dini Seel ä chli la bambälä la (de)

COPPERKNOB
BY STEPHEN

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner - Polka
编舞者: Marcel Rohrer (CH) - August 2017
音乐: Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sangerfreunde) - Partyhelden



(kein Tag, kein Restart)

[1-8] Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, 1/2 Shuffle turn

1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zuruck auf LF
3&4 RF Schritt zuruck, LF neben RF stellen, RF Schritt zuruck
5, 6 LF Rock zuruck, Gewicht zuruck auf RF
7&8 1/4 Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, 1/4 Drehung R und LF zuruck (6:00)

[9-16] Rock Step back, 1/2 Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

1, 2 RF Rock zuruck, Gewicht zuruck auf LF
3&4 1/4 Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, 1/4 Drehung L und RF zuruck (12:00)
5, 6 LF Rock zuruck, Gewicht zuruck auf RF
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

[17-24] Heel Grind 1/4 turn, Rock Step back, Heel Grind 1/4 turn, Rock Step back

1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse 1/4 Drehung R und LF abstellen (3:00)
3, 4 RF Rock zuruck, Gewicht zuruck auf LF
5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse 1/4 Drehung R und LF abstellen (6:00)
7, 8 RF Rock zuruck, Gewicht zuruck auf LF

[25-32] Jazzbox with 1/4 turn, Walk Walk, Heel Hook

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zuruck
3, 4 RF 1/4 Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

From the Top....

Contact: marcel@risingmoon.ch