

Me Enamoré (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / Novice
编舞者: Aurélie CHACHOUA (FR) - Juin 2017
音乐: Me Enamoré - Shakira



Intro : 32 comptes

[1-8] R. Mambo Fwd, L. Mambo Bwd, R. Side Mambo Cross, L. Side Mambo Cross

1&2 Mambo D en avant (le 2 légèrement en arrière)
3&4 Mambo G en arrière (le 4 légèrement en avant)
5&6 Cross Mambo D à D : Rock Step D à D, Revenir sur PdC sur PG, Cross D devant PG
7&8 Cross Mambo G à G : Rock Step G à G, Revenir sur PdC sur PD, Cross G devant PD

**** Tag ici au 9ème mur**

[9-16] Diagonal Step Lock Step R., Diagonal Step Lock Step L., Turn ¼ Twice L.

1&2 Step D dans la diago D, Lock G derrière PD, Step D dans la diago D
3&4 Step G dans la diago G, Lock D derrière PG, Step G dans la diago G
5-6 Step D en avant, ¼ de tour sur la G (PdC sur PG, rolling hips) - 9:00
7-8 Step D en avant, ¼ de tour sur la G (PdC sur PG, rolling hips) - 6:00

*** Restart ici au 5ème mur**

[17-24] R. & L. Cross Samba Steps, R. Mambo Fwd, L. Mambo Bwd

1&2 Cross Samba Step D : Cross Step D devant PG, Step G à G, Step D dans la diago avant D
3&4 Cross Samba Step G : Cross Step G devant PD, Step D à D, Step G dans la diago avant G
5&6 Mambo D en avant
7&8 Mambo G en arrière

[25-32] R. Side Shuffle, L. Side Shuffle, R. Sailor Step, Sailor Step with ¼ Turn Left

1&2 Triple Step D à D (corps légèrement en diagonal)
3&4 Triple Step G à G (corps légèrement en diagonal)
5&6 Sailor Step D : Cross Step D derrière PG, Step G à G, Step D à D
7&8 Sailor Step G avec ¼ de tour à G : Cross Step G derrière PD, ¼ tour avec Step D à D, Step G à G (légèrement en avant) - 3:00

*** Restart au 5ème mur :**

Danser les 16 premiers comptes et recommencer au début (6h)

**** Tag de 4 comptes au 9ème mur :**

Danser les 8 premiers comptes et transférer le PdC sur le PD (sans le bouger).

Puis danser les 4 temps suivants (1&2&3&4) : faire un volta full turn à G. = faire un tour complet vers la G en commençant par le pied G (G, D, G, D, G, D, G avec des Steps Lock Step).

Contact : aurelie.chachoua@gmail.com