

Nothing Holding Me Back (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2017
音乐: There's Nothing Holdin' Me Back - Shawn Mendes



début de la danse à 8 secondes

section 1 : rock back, walk x2 , side mambo, pivot ½ turn L , hitch

1-2 rock PD derrière , revenir en appui sur PG
3-4 marche PD devant , marche PG devant
5&6 pas PD à Droite, revenir en appui sur PG , poser PD devant
7-8 pivot ½ tour à Gauche sur place, hitch genou Gauche 6:00

section 2 : pivot ½ turn L step ,hold, R shuffle foward , L rock foward, behind side cross ¼ turn R

1-2 pivoter ½ tour à Gauche sur place poser PG devant , pause 12:00
3&4 pas chassé devant (D,G,D)
5-6 rock PG devant , revenir en appui sur PD
7&8 croiser PG derrière PD faire ¼ de tour à Droite , poser PD à Droite , croiser PG devant PD
3:00

section 3 : point R , hitch ¼ turn R, pivot ½ turn R step , hold, rock foward, triple step ½ turn L

1-2 pointe PD à Droite, hitch genou Droit ¼ de tour à droite 6:00
3-4 pivoter ½ tour à Droite sur place poser PD devant , pause 12:00
5-6 rock PG devant , revenir en appui sur PD
7&8 triple step ½ tour à Gauche (G,D,G) 6:00

section 4 : R step pivot ½ turn L , triple step ½ turn L, walk back X2 , coaster step

1-2 poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
3&4 triple step ½ tour à Gauche 6:00
5-6 marche PG derrière, marche PD derrière
7&8 poser PG derrière , ramener PD à coté du PG , poser PG devant

section 5 : R dorothy step , L dorothy step , step pivot ½ turn L , kick ball touch

1-2& PD vers la diagonale avant D , lock PG croisé derrière PD , PD vers la diagonale avant D
3-4& PG vers la diagonale avant G , lock PD croisé derrière PG , PG vers la diagonale avant G
5-6 poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
7&8 kick PD devant , poser PD à Droite , toucher pointe PG à coté du PD

section 6 : reverse rocking chair , and point ¾ turn, cross , side

1-2 rock PG derrière, revenir en appui sur PD
3-4 rock PG devant , revenir en appui sur PD
&5-6 pas PG derrière, pointe PD derrière, faire ¾ de tour à Droite finir poid du corp sur PD 9:00
7-8 croiser PG devant PD , poser PD à droite

section 7 : cross shuffle, side rock, behind side cross, side step , touch ¼turn R

1&2 croiser PG devant PD , poser PD à Droite , croiser PG devant PD
3-4 rock PD à Droite , revenir en appui sur PG
5&6 croiser PD derrière le PG , poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG
7-8 poser PG à Gauche , faire ¼ de tour à Droite toucher pointe PD devant 12:00

section 8 : step ¼ turn L , touch L ¼ turn L , kick ball touch , step touch , step ¼ turn L touch

1-2 faire ¼ de tour à Gauche poser PD à Droite, faire ¼ de tour à Gauche toucher pointe PG
devant 6:00

3&4 kick PG devant , poser PG à Gauche , toucher pointe PD à coté PG
5-6 poser PD en diagonale avant Droite , toucher pointe PG à coté du PD
7-8 faire $\frac{1}{4}$ de tour à Gauche poser PG, toucher pointe PD à coté du PG 3:00

recommencez avec le sourire

Contact: jmarc6321@yahoo.fr
