

I May Hate Myself (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Joel Cormery (FR) - Juin 2017
音乐: I May Hate Myself In the Morning - Lee Ann Womack



Intro: 2x8

[1-8] Side Rock, behind side cross, side rock,sailor 1/4 Turn L

1-2 PD à D, revenir PDC PG
3&4 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG,
5-6 PG à G, revenir PDC sur PD,
7&8 PG derrière PD, 1/4 de tour à G PD à D, PG devant

[9-16] Step, 1/2 Turn Left, Shuffle 1/2 Turn,1/4 Turn Left, Cross, scissor cross

1-2 PD devant, 1/2 Tour à G (finir PDC PG)
3&4 1/4 de tour à G PD à D, rassemble PG avec PD, 1/4 de Tour à G PD derrière
5-6 1/4 de Tour G PG à G, croiser PD devant PG
7&8 PG à G, PD à côté PG, croiser PG devant PD

Restart 2 ici à 9H au 9ème mur

[17-24] 1/4 Turn Leftx2, Cross& Cross, 1/4 Turn Left,1/4 Turn sweep, Chassé Left

1-2 1/4 de tour à G PD derrière, 1/4 de tour à G PG à G,
3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
5-6 1/4 de tour à G PG devant, pivot 1/4 de tour à G en balayant le sol avec le PD (finir PD
 croisé devant PG)
7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

[25-32] Cross, Side, Sailor Step, Sailor Step,Behind, 1/4 Turn Left

1-2 Croiser PD devant PG, PG à G
3&4 PD derrière PG, PG à G, PD sur place
5&6 PG derrière PD, PD à D, PG sur place

Restart 1 ici à 3H au 4ème mur

7-8 PD derrière PG, 1/4 de tour à G PG devant

Tag ici fin du 5ème mur face à 6H

*2 comptes : Sways R ,Sways L

Final : au 12ème mur après les comptes 1-2 du 4ème bloc, face à 9H faire un sailor 1/4 de tour R

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.

<http://joelcormery.wix.com>