

Start Over Again (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Juin 2017
音乐: Start Over - Zac Brown Band : (Album: Welcome Home, 2017)



Intro : 12 comptes

[1-7] STEP FWD, ROCK STEP FWD, BACK STEP LOCK STEP, ROCK BACK

1-2-3 Poser PD devant, Rock step G devant, revenir sur le PD
4&5 PG derrière, « lock » PD croisé devant PG, PG derrière
6-7 Rock step D derrière, revenir sur le PG

[8-16] CROSS SAMBA X 3, ROCK STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE

8&1 Croiser PD devant PG, Rock step G à G, revenir sur le PD
2&3 Croiser PG devant PD, Rock step D à D, revenir sur le PG
4&5 Croiser PD devant PG, Rock step G à G, revenir sur le PD
6-7 Rock step G devant, revenir sur le PD
8 1/4 tour à gauche et poser PG à gauche 9 :00

[17-24] CROSS SHUFFLE, SIDE SHUFFLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK

1&2 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
3&4 PG à gauche, assembler PD à côté du PG, PG à gauche
5&6 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
7-8 Rock step G à gauche, revenir sur le PD

[25-32] CROSS, FLICK, CROSS, FLICK, STEP 1/2 TURN, 1/4 TURN & SIDE SHUFFLE

1-2 Croiser PG devant PD, Flick D en diagonale arrière D (option : Pointer PD à D)
3-4 Croiser PD devant le PG, Flick G en diagonale arrière G (option : Pointer PG à G)
5-6 Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à droite 3 :00
7&8 1/4 tour à droite et shuffle G – D – G à gauche 6 :00

[33-40] BACK ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, ROCK STEP FWD

1-2 Rock step D derrière, revenir sur le PG
3&4 Shuffle D – G – D à droite
5-6 Rock step G derrière, revenir sur le PD
7-8 Rock step G devant, revenir sur le PD

[41-48] DIAGONALLY STEPS BACK (LEFT & RIGHT)

1-4 En diagonale arrière G (corps tourné à 4 :30) PG derrière, assembler PD à côté du PG, PG derrière, Touch PD à côté du PG
5-8 En diagonale arrière D (corps tourné à 7 :30) PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD derrière, assembler PG à côté du PD (et revenir corps face à 6 :00)

[49-56] ROCK STEP FWD, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)

1-2 Rock step D devant, revenir sur le PG
3&4 PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock step G devant, revenir sur le PD
7&8 PG derrière, assembler PD à côté du PG, PG devant

[57-64] SIDE MAMBO (RIGHT & LEFT), STEP FWD, HOLD & CLAP, STEP FWD, HOLD & CLAP

1&2 Rock step D à D, revenir sur le PG, assembler PD à côté du PG
3&4 Rock step G à G, revenir sur le PD, assembler PG à côté du PD
5-8 Poser PD devant, Clap, poser PG devant, Clap

Recommencer au début & HAVE FUN !!
