

No Roots On The Ground (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Low Intermediate
编舞者: Martina Schiller (DE) - Juni 2017
音乐: No Roots - Alice Merton



Hinweis: Beginne beim Gesang

[1-8] □ SIDE, BEHIND, SIDE-HEEL&CROSS R & L

1,2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
&3 RF Schritt nach re, li Ferse schräg li vorne auftippen
&4 LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
&7 LF Schritt nach li, re Ferse schräg re vorne auftippen
&8 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

[9-16] □ STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT ¼ R, CROSS. SHUFFLE

1,2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdreh.& Gewicht auf LF
3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdreh.& Gewicht auf RF
7&8 LF über RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

[17-24] □ DIAG. ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS R & L

1,2 RF Schritt schräg re vorwärts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen
5,6 LF Schritt schräg li vorwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen

[25-32] □ ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE, SYNC. JAZZ BOX

1,2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
3&4 ½ Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5,6 LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
&7,8 LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li

[33-40] □ BACK ROCK, SCISSOR STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1,2 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
3&4 RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen
5,6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

[41-48] □ ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE 2x, BACK ROCK

1,2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
3&4 ½ Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5&6 ½ Rechtsdreh.& LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Contact: sowbugs.m-schiller@gmx.de