

# Cowboy Up (nl)

拍数: 34      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Tonnie Vos (NL) - Mai 2017  
音乐: Thilly Frank - Cowboy Up



Optie : Joni Harms

Intro : 8 tellen

## Point, touch, heel, hook, heel, flick, heel, hook, shuffle fw, step fw, ¼ pivot r, cross

1&2&      Rv tik teen rechts opzij , tik teen naast lv, tik hak voor, hook gekruist over lv  
3&4&      Rv tik hak voor, schop voet naar achter, tik hak voor , hook gekruist over lv  
5&6      Rv stap voor , Lv naast rv, Rv stap naar voor  
7&8      Lv stap voor, Rv+Lv ¼ draai rechtsom, Lv stap gekruist over rv

## r-l Step Diagonal fw, touch (with clap), r-l diagonal bk, touch (with clap), vine right, vine left

1&2&      Rv stap diagonaal voor, Lv tik naast rv (klap in handen) Lv stap diagonaal voor, Rv tik naast lv (klap in handen) restart muur 3  
3&4&      Rv stap diagonaal achter, Lv tik naast rv (klap in handen) Lv stap diagonaal achter, Rv tik naast lv (klap in handen)  
5&6&      Rv stap rechts opzij, Lv gekruist achter rv, Rv stap rechts opzij, Lv tik naast rv  
7&8      Lv stap links opzij, Rv gekruist achter lv, Lv stap links opzij

## Rocking chair, step fw, ½ pivot left, step fw, rocking chair, run fw l-r-l

1&2&      Rv stap voor, gewicht terug op lv, Rv stap achter, gewicht terug op lv restart muur 6  
3&4      Rv stap voor, Rv+Lv ½ draai linksom, Rv stap voor  
5&6&      Lv stap voor, gewicht terug op rv, Lv stap achter, gewicht terug op rv  
7&8      Lv loop voor, Rv loop voor, Lv loop voor

## 2x ¼ monterey turn right, toe strut to right, toe strut across, toe strut to right, toe strut across (snap fingers up and down during toe struts)

1&2&      Rv tik rechts, ¼ draai rechtsom sluit rv naast lv, Lv tik opzij, stap naast rv  
3&4&      Rv tik rechts, ¼ draai rechtsom sluit rv naast lv, Lv tik opzij, stap naast rv  
5&6&      Rv tik teen rechts, hak op de grond (knip met de vingers op oor hoogte), Lv tik teen gekruist over rv, hak op de grond (knip in de vingers op heuphoogte)  
7&8&      Rv tik teen rechts, hak op de grond (knip met de vingers op oor hoogte), Lv tik teen gekruist over rv, hak op de grond (knip in de vingers op heuphoogte)

## Mambo right side, recover, touch

1&2      Rv stap rechts opzij, gewicht terug op Lv, Rv tik naast lv

Restart muur 3 na 10 tellen = tel 2en van het 2de blok

Restart muur 6 na 18 tellen = tel 2en van het 3de blok

\* TAG: aan het eind van 5de muur Rv Rock achter, recover, tik naast lv