

Shame (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner / Improver
编舞者: Sascha Wolf (DE) - Mai 2017
音乐: Drive of Shame - Brad Paisley & Mick Jagger



Part 1 - The sun comes up

1 & 2 Shuffle: RF vw, LF schliesst zum RF, RF vw
3 LF Schritt vw, pivot 1/2 nach rechts
4 RF schliesst zum LF

(Im Refrain kann man einen Armkreis von oben nach unten machen - SONNE)

5 LF Schritt w
6 RF Point zur Seite
7 RF Schritt vw
8 LF Point zur Seite

Part 2 - Jazz Box

1 LF Schritt kreuz über den RF,
2 RF Schritt rw mit pivot 1/4 nach links
3 & 4 Chasse links: LF Schritt zur Seite, RF schliesst zum LF, LF Schritt zur Seite
5 RF Schritt vw überkreuzt den LF 1/8 LD mit einer drop action. LF Tap hinter den RF
6 Pause für 1 Beat
7 & 8 Shuffle Step diagonal rw: LF rw, RF schliesst zum LF, LF back 1/8 RD

Part 3 - Walk of Shame

1 2 RF Schritt vorwärts und eine Pause auf 2 (bisschen breitere Beine)
3 4 LF Schritt vorwärts und eine Pause auf 2 (bisschen breitere Beine)
5 RF Point diagonal vw mit angewinkeltem Bein (Toe Tap)
&6&7&8 dreimal Pelvis Thrust (Hüfte vor rück vor rück vor rück)

Part 4 - Coaster

1 & 2 Coaster Step mit RF: RF Schritt rw, LF schliesst zum RF, RF Schritt vw
3 4 LF Schritt rw pivot 1/4 nach links, dazu die Hüfte aktiv nach links schwingen, bei 4 die Hüfte nach rechts schwingen
5 & 6 Chasse links: LF Schritt zur SEite, RF schliesst zum LF, LF Schritt zur Seite dabei 1/4 nach links drehen
7 RF vw 1/2 pivot
8 LF vw

von Anfang

Restart nach 16 Beats in Wand 5 & 11

Contact: sascha@tanzschule-wolf.de