

# Strong Bounds (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Novice / Intermédiaire  
编舞者: Séverine Fillion (FR) & Bruno Moggia (SVN) - Mai 2017  
音乐: Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye



## SECTION 1: □RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1 – 2      PD à droite, PG à côté du PD  
3 – 4      Step PD, Touch PG derrière PD  
5 – 6      PG à gauche, PD à côté du PG  
7 – 8      Step PG derrière, Hook PD devant PG

## SECTION 2: □STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1 – 4      Step Lock Step D-G-D, Pause  
5 – 6      Step PG, ½ Tour à Droite  
7 – 8      Step PG, Scuff PD

## SECTION 3: □JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1 – 4      Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD  
5 – 6      Side Rock PD à droite, recover  
7 – 8      Kick PD, Stomp PD

## SECTION 4: □SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1 – 2      Swivel Talons vers la droite, Pause  
3 – 4      Recover, Pause  
5 – 6      Swivel talon PD vers la droite, Recover  
7 – 8      Talon PD devant, Touch Pd derrière

## SECTION 5: □VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1 – 4      Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG  
5 – 6      Cross Rock PG devant PD, Recover  
7 – 8      Step PG à gauche, Step PD devant PG

## SECTION 6: □TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1 – 2      Touch PG à gauche, Step PG devant PD  
3 – 4      Touch PD à droite, Step PD derrière PG  
5 – 8      Sailor Step G-D-G, Pause

## SECTION 7: □STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1 – 2      Step PD, ½ tour à gauche  
3 – 4      Toe strut ½ tour à gauche PD  
5 – 6      Toe strut ½ tour à gauche PG  
7 – 8      (en avancant) Stomp PD, Stomp PG

## SECTION 8: □MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1 – 4      Mambo Step D-G-D, Pause  
5 – 8      Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

## RESTARTS :-□

Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2

Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1

Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6

