

Tied Up (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant +
编舞者: Laurent PESLIER - Mars 2017
音乐: Tied Up - The Magician & Julian Perretta



Alt.- Sage The Gemini – Now And Later

intro : 2X8 Temps

[1-8] OUT, OUT ,TOES & HEELS FANS ,TOES SWITCHES , HITCH

1-2 Pas PD diagonale D , Pas PG diagonale G
3&4 Pivoter les pointes vers l'intérieur ,Pivoter les talons vers l'intérieur,Pivoter les pointes au centre
5&6& Pointer PD côté D , ramener PD à coté du PG , pointer PG à G , ramener PG à coté du PD
7&8 Pointer PD à D , touch PD à coté du PG , lever genoux D

[9-16] R COASTER STEP , FRONT L COASTER STEP, STEP BACK R,L,R,L X4

1&2 Reculer PD, pas PG à côté du PD , pas PD avant
3&4 Pas PG avant , pas PD à coté du PG , pas PG arrière
5-6 Reculer PD , Reculer PG
7-8 Reculer PD , Reculer PG

Option sur les comptes 5-6-7-8 : STEP BACK WITH TOE FAN

[17-24] RIGHT SIDE MAMBO , LEFT SIDE MAMBO , PIVOT ¼ TURN L X2 WITH HIP ROLLS

1&2 Pas PD à D , revenir sur le PG , pas PD à coté du PG (pdc sur PD)
3&4 Pas PG à G , revenir sur le PD , pas PG à coté du PD (pdc sur PG)
5-6 Pas PD avant, ¼ de tour à G (face 9h)
7-8 Pas PD avant , ¼ de tour à G (face 6h)

[25-32] CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK CROSS, RIGHT VINE WITH STOMP

1&2 Pas PD devant PG, Pas PG à G , pas PD devant PG
3&4 Pas PG à G , revenir sur le PD , pas PG devant PD
5-6-7-8 Pas PD à D , PG derrière PD , pas PD à D , stomp PG à côté PD

Option sur les comptes « 5-6-7-8 » Rolling Vine à droite avec stomp Pied Gauche

Contact: Laurent.peslier17@gmail.com