

# Nervous (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire facile - Smooth WCS  
编舞者: Lucie Incardona (FR) - Avril 2017  
音乐: Nervous (The Ooh Song) (Mark McCabe Remix) - Gavin James : (iTunes)



Intro : 32 temps - 2 Tags – 1 Restart

## [1-8] : SIDE ROCK, ¼ SAILOR, STEP TURN, STEP FWD, TOUCH

1-2            ROCK STEP latéral PD, revenir sur PG  
3&4           ¼ de tour à D... PD croiser derrière PG, PG à G, avancer PD (3h)  
5-6            STEP TURN : pas PG avant, ½ tour Pivot à D sur Ball PG...prendre appui sur PD  
7-8            grand pas PG avant, Touch Pointe PD à côté du PG (9h)

## [9-16] : ROCK STEP FWD, TRIPLE ½ TURN, SPIRAL FULL TURN, TRIPLE STEP FWD

1-2            ROCK STEP avant PD, revenir sur PG  
3&4            1/2 de tour à D...pas PD à D, pas PG à côté du PD, ¼ de tour à D...pas PD avant (3h)  
5-6            pas PG avant, SPIRAL tour complet vers la D...finir PD croisé devant PG (3h)  
7&8            pas PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant (3h)

## [17-24] : ROCKING CHAIR, STEP SIDE, DRAG, BACK ROCK STEP

1-2            ROCK STEP avant PG, revenir sur PD  
3-4            ROCK STEP arrière PG, revenir sur PD  
5-6            grand pas PG à G, Drag PD vers PG  
7-8            ROCK STEP arrière PD (3h)

## [25-32] : ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP ½ TURN, SKATE, SKATE, ANCHOR STEP

1-2            ROCK STEP avant PD, revenir sur PG  
3&4            ¼ de tour à D...pas PD à D, pas PG à côté du PD, ¼ de tour à D...pas PD avant (9h)  
5-6            Skate PG, Skate PD  
7&8            Poser PG devant Rock PD derrière, revenir sur PG, (9h) □□Reprendre la danse au début ☺

### Tag & Restart :

~1er : Ajouter 8 temps après le 2ème mur (Face 6h)

## [1-8] : SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2            ROCK STEP latéral PD, revenir sur PG  
3&4            cross PD derrière PG, pas PG à G, cross PD devant PG  
5-6            ROCK STEP latéral PG, revenir sur PD  
7&8            cross PG derrière PD, pas PD à D, cross PG devant PD □□Puis reprendre la danse au début ☺

~2eme : Ajouter 16 temps après le 4ème mur (Face 12h)

## [1-8] : SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

C'est le même tag que le précédent mais il faut le faire deux fois !!

~3ème : Restart au 5ème mur. Remplacer les temps 27-28 par les suivants :

## [25-28] : ROCK STEP FWD RECOVER, PIVOT ½ TOUR R, PIVOT ¼ DE TOUR L

1-2            ROCK STEP avant PD, revenir sur PG (3H00)  
3-4            ½ tour à D pas PD avant, pas PG à G (pdc sur G) □□Reprendre la danse au début face à 12h ☺

Légende : Les « ... » veulent dire : en posant, en avançant, en reculant, en mettant...  
Recommencer avec le sourire !!!

Fiche préparée par Martine Nageotte

Site internet : [www.westdancestory.fr](http://www.westdancestory.fr) - Mail: [contact@westdancestory.com](mailto:contact@westdancestory.com)

---