

Let's Twist Again (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 0 级数: Phrased Beginner / Circle
编舞者: Astrid Kaeswurm (DE) - März 2017
音乐: Let's Twist Again - Chubby Checker



Wir starten im Kreis stehend, mit Sicht nach außen!
Tanze jeweils 2 x Teil A, dann 1 x Teil B

Teil A

A[1 – 8] □ □ Twist R + L, Swivels R + Clap

1, 2 Fersen nach R drehen, klatschen
3, 4 Fersen nach L drehen, klatschen
5 - 8 Fersen nach R drehen, Spitzen nach R, Fersen nach R, klatschen

A[9 – 16] □ □ Twist L + R, Swivels L + Clap

1, 2 Fersen nach L drehen, klatschen
3, 4 Fersen nach R drehen, klatschen
5 - 8 Fersen nach L drehen, Spitzen nach L, Fersen zur Mitte, klatschen

A[17 – 24] □ □ Toe Strut R + L, Rocking Chair

1 - 2 R □ R Fußspitze aufsetzen, ganzer Fuß absetzen
3 - 4 L □ L Fußspitze aufsetzen, ganzer Fuß absetzen
5 - 6 R □ Schritt R vor, Gewicht zurück auf L
7 - 8 R □ Schritt R zurück, Gewicht zurück auf L

A[25 – 32] □ ¼ Turn L + Step R Side, Touch, Step L Side, Touch, Repeat

1, 2 ¼ Drehung L + Schritt R zur Seite, L neben R auftippen
3, 4 Schritt L zur Seite, R neben L auftippen
5, 6 ¼ Drehung L + Schritt R zur Seite, L neben R auftippen
7, 8 L Schritt zur Seite, R neben L schließen

Part B: 32

B[1 – 8] □ □ Turn Heels + Toes R

1, 2 Fersen nach R drehen, klatschen
3, 4 Fußspitzen nach R drehen, klatschen
5, 6, 7, 8 Fersen nach R drehen, dann Fußspitzen, dann Fersen, klatschen

B[9 – 16] □ □ Turn Toes + Heels R

1, 2 Fußspitzen nach R drehen, klatschen
3, 4 Fersen nach R drehen, klatschen
5, 6, 7, 8 Fußspitzen nach R drehen, dann Fersen, dann Spitzen, klatschen

B[17 – 32] □ □ Wiederhole die Taktschläge B[1 – 16]

Es ist ein sonniger Tanz! Hab Spaß mit der Musik der 50er Jahre!

Contact: astrid@kaeswurm.de