

More Than A Woman (es)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Newcomer
编舞者: Maria Leira (ES) - Marzo 2017
音乐: More Than a Woman - Bee Gees



Hoja de baile redactada: Aurora Zarcos y Maria leira

[1-8]: SIDE STEPS RF LF, CHASSE RIGHT, SIDE STEPS LF RF, CHASSE LEFT

- 1-2 Paso PD a la derecha, paso PI junto a PD
- 3 & 4 Paso PD a la derecha, paso PI junto a PD (&) paso PD a la derecha
- 5-6 Paso PI a la izquierda, paso PD junto a PI
- 7 & 8 Paso PI a la izquierda, paso PD junto a PI (&) paso PI a la izquierda

[9-16]: ¼ TURN SAILOR STEP- SHUFFLE FORWARD- ¼ RIGHT STEP TURN(X2)

- 1 & 2 Cruzar pie derecho por detrás pie izquierdo y hacer ¼ vuelta a la derecha- paso pie izquierdo a la izquierda- paso derecha pie derecho ligeramente adelante
- 3 & 4 Paso pie izquierdo adelante- Paso pie derecho cerca del pie izquierdo-paso pie izquierdo hacia adelante
- 5 Paso delante derecho
- 6 ¼ giro a la izquierda
- 7 Paso delante derecho
- 8 ¼ giro a la izquierda

[17-24] RIGHT SIDE SLIDE TRIPLE STEP & IN PLACE, LEFT SIDE SLIDE TRIPLE STEP & IN PLACE , MILITARY PIVOT.

- 1 & 2 Deslizar PD a la derecha, PI junto a PD (&) paso PD en el sitio
- 3 & 4 Deslizar PI a la izquierda, PD junto a PI (&) paso PI en el sitio
- 5 Paso adelante con pie derecho
- 6 Girar ½ vuelta hacia la izquierda
- 7 Paso adelante con pie derecho
- 8 Girar ½ vuelta hacia la izquierda

[25-32] OUT OUT IN IN , BUMP RF (X4)

- 1 Abrir derecho delante
- 2 Abrir izquierdo delante
- 3 Cerrar derecho atrás
- 4 Cerrar izquierdo atrás
- &5 Subimos cadera derecha, Bajamos cadera derecha
- &6 Subimos cadera derecha , Bajamos cadera derecha
- &7 Subimos cadera derecha , Bajamos cadera derecha
- &8 Subimos cadera derecha , Bajamos cadera derecha

(DE LOS COUNTS 25 AL 29 MOVIMIENTO CIRCULAR DE BRAZOS)

(DE LOS COUNTS 30 AL 32 ABRIR Y CERRAR 2 VECES LOS BRAZOS EN DIAGONAL, DERECHO ARRIBA E IZQUIERDO ABAJO)

VOLVER A EMPEZAR

RESTARTS:-

EN LA 3 PARED, DESPUES DEL COUNT 12

EN LA 5 PARED, DESPUES DEL COUNT 16

EN LA 8 PARED, DESPUES DEL COUNT 12

EN LA 10 PARED, DESPUES DEL COUNT 20

VIVE , SIENTE Y AMA... LA VIDA BAILANDO

Contact: leira601@msn.com
