

New Man (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Mars 2017
音乐: New Man - Ed Sheeran : (Album: Divide)



Intro musicale 16Temps

[1 à 8]–KICK & TOUCH (X2) – MOON WALK (X2) – R COASTER STEP –

- 1&2 Coup de pied D, ramener PD, toucher pointe du PG près du PD
& poser PG sur place
3&4 Coup de pied D, ramener PD, toucher pointe du PG près du PD
& poser PG sur place
5 Reculer lentement le PD en faisant trainer le pied, poser le talon D
6 Reculer lentement le PG en faisant trainer le pied, poser le talon G
7&8 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD

[9 à 16] –DRAG, BACK ROCK (X2) – WALK ON ¾ TURN ON R –R TOGETHER

- 12& Faire un grand pas à G en laissant trainer la pointe D, poser PD derrière (avec PDC) et revenir sur PG
34& Faire un grand pas à D en laissant trainer la pointe G, poser PG derrière (avec PDC) et revenir sur PD
5678 Marche PG, PD, PG tout en faisant un ¾ de tour à D (9H) assembler PD au PG

Final : Démarrage du mur à 12H00 faire les 16 premiers temps et finir sur les WALKS (Marche) en faisant un tour complet à D au lieu du ¾ de tour initial– et finir en posant PD à droite – Arrivée à nouveau 12H -Merci

[17 à 24] –SYNCOPATED L ROCK STEP FWD, R SYNCOPATED ROCK SIDE & TOUCH R – R STEP LOCK STEP – STEP FWD – L STEP LOCK FWD –

- 1&2 Poser PG devant (avec PDC) et revenir sur PG
3&4 Poser PD à droite (avec PDC) et revenir sur PG et toucher pointe du PD près du PG
56& Avancer PD, bloquer PG derrière PD, avancer PD (diagonale avant D)
78& Avancer PG, bloquer PD derrière PG, avancer PG (diagonale avant G)

[25 à 32] –PIVOT 3/4 TURN ON R - SAILOR STEP R – SAILOR STEP ¼ TURN L STEP–& CAMEL WALK (X2)

- 12 Pivoter d'un ¾ de tour à droite en posant PG à G (6H)
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à droite
5&6 Croiser PG derrière PD, pivoter d'1/4 de tour à D en posant PD à D et PG devant (3H)
7 Avancer PD jambe tendue,tout en pliant la jambe G
8 Avancer PG jambe tendue, tout en pliant la jambe D

Contact : Christiane.favillier@hotmail.com

LEGENDE :

PDC : Poids du corps