

Shape Of You Easy (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Janvier 2017
音乐: Shape of You - Ed Sheeran



Intro musicale 16Temps - No Tag, No Restart

[1 à 8] –STEP SIDE, TOGETHER – CHASSE R – BACK STEPS – L COASTER STEP

1 2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
3&4 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PD à droite
5 6 Reculer PG, reculer PD
7&8 Reculer PG, ramener PD près du PG, avancer PG

[9 à 16] – R STEP FWD, ¼ TURN L – CROSS SHUFFLE – L ROCK SIDE – BEHIND SIDE CROSS

1 2 Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à gauche (9H00)
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5 6 Poser PG à gauche (avec PDC) et revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

[17 à 24] –POINT SIDE R, TOGETHER, HEEL L FWD – L TRIPLE BACK – MAMBO BACK – L ROCK SIDE SYNCOPE -

1&2 Pointe PD à droite, ramener PD près du PG, talon PG devant,
3&4 Reculer PG, ramener PD près du PG, reculer PG
5&6 Poser PD derrière (avec PDC) et revenir sur PD et poser PD devant
7&8 Poser G à gauche (avec PDC) et revenir sur PD

[25 à 32] –STEP SIDE, TOGETHER & R STEP SIDE, TOGETHER & STEP FWD – L STEP SIDE TOGETHER & L BACK STEP

1 2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
3&4 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, avancer PD
5 6 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG
7&8 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG, reculer PG

FINAL : il se passe à 3H vous êtes sur le 32ème temps "recule PG", pour finir dans cette position pivoter sur les deux talons et sur ¼ de tour à gauche afin de vous retrouver à 12H

Contact : Christiane.favillier@hotmail.com

LEGENDE :

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : Poids du corps

FWD abréviation de FORWARD qui veut dire devant.