

Get On (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Valérie DEL CAMPO (FR) - Janvier 2017
音乐: Get on Your Feet - Adam Brand



Restart : mur 3 après 8 comptes

Tag : fin du mur 6 : 4 comptes

A[1-8] ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE

1-2 PD à D, revenir PDC sur PG
3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
5-6 PG devant, revenir PDC sur PD
7&8 ½ tour vers G avec PG devant, PD rejoint PG, PG devant

-----RESTART : mur 3 (à 12h00)-----

B[1-8] STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, KICK BALL BACK

1-2 PD devant, PG kick devant
3&4 PG pose derrière, PD rejoint PG, PG devant
5-6 PD devant, PG pointe à coter de PD
7&8 PG kick devant, PG pose à coter de PD, PD pose en arrière

C[1-8] HEEL GRIND ¼ TURN, TRIPLE SIDE, ROCK CROSS, SHUFFLE

1-2 PG talon, ¼ de tour sur talon G vers G (finir PDC sur PD)
3&4 PG à coter de PD, transférer PDC sur PD, PG large pas à G
5-6 PD croise devant PG, revenir PDC sur PG
7&8 PD à D, PG rejoint PD, PD à D

D[1-8] ½ TURN, SHUFFLE, ROCKING CHAIR

1-2 PG devant, 1/2 tour vers D (PDC sur PD)
3&4 PG devant, PD rejoint PG, PG devant
5-6-7-8 PD devant, revenir PDC sur PG, PD derrière, revenir PDC sur PG

RecommencezBONNE DANSE !

TAG : Fin du mur 6 : 4 comptes : (vous serez à 3h00)

[1-4] STEP, TOUCH SNAP, STEP, TOUCH SNAP

1-2 PD diagonale avant D, PG pointe à coter de PD et SNAP avant D
3-4 PG diagonale arrière G, PD pointe à coter de PG et SNAP arrière G

Contact : delcampoval66@outlook.com