

# The One (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire  
编舞者: Joel Cormery (FR) - Février 2017  
音乐: The One - Gary Allan



Intro : 8+ 5

**[1-8] Basic NC righth, 1/4 Turn Left, Step, 1/4 turn Left, cross, 1/4 turn Right, 3/8 turn Right, cross left, Step, recover**

1-2&3      PD à D, PG à côté PD ( 3ème position), croiser PD devant PG, 1/4 de tour à G PG devant  
4&5      PD devant, 1/4 de tour à G, croiser PD devant PG  
6&7      1/4 de tour à D PG derrière, 3/8 de tour à D PD à D, croiser PG devant PD (1h30)  
8&      PD devant, revenir PDC PG

**Restart ici à 6H 3ème mur**

**sur recover : faire 1/8 L pour se retrouver face 6H**

**[9-16] Back Sweep R, Back sweep L, Back rock 1/2 turn Left, Back Rock, Step L, 1/2 turn Left, 1/2 turn Left**

1-2      Balayage PD ( d'avant en arrière), balayage PG ( d'avant en arrière)  
3&4      PD derrière, revenir PDC PG, pivot 1/2 tour G PD derrière (7H30)  
5-6-7      PG derrière, revenir PDC PD, pas PG devant  
8&      1/2 tour G PD derrière, 1/2 tour G PG devant

**[17-24] Step R, Step L, Recover, 1/8 Left Side, Cross, Big side, Back rock, Pivot 1/2 turn Left, Back**

1-2-3      PD devant, PG devant, revenir PDC sur PD  
4&5      1/8 de tour à G PG à G, croiser PD devant PG, grand pas PG à G (6H)  
6-7      PD derrière PG, revenir PDC PG  
8&      Pivot 1/2 Tour à G Pd derrière, reculer PG (12H)

**[25-32] Back, recover, walk R, Walk L, Step, 3/8 Turn L, Cross, Step L, Step R, 1/8 Turn R recover**

1-2      Reculer PD, revenir PDC sur PG  
3-4      Marche D, Marche G ( en chaloupant)  
5&6      Pas PD, 3/8 de tour à G, croiser PD devant PG (7H30)  
7-8&      Pas PG, Pas PD, revenir PDC sur PG avec 1/8 de tour à D ( 9H)

**Final**

**Sur les comptes 7 du dernier bloc**

**Faire 1/8 de tour à G PG devant**

**Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.**

**<http://joelcormery.wix.com> - [dancecountrydes4vallees@gmail.com](mailto:dancecountrydes4vallees@gmail.com)**