

# I Can Take It (fr)

拍数: 48                      墙数: 2                      级数: Débutant / Novice  
编舞者: Joel Cormery (FR) & Brigitte Cormery - Février 2017  
音乐: I Can Take It from There - Chris Young



## Intro 2x8 + 1 ( sur les paroles)

### [1-8] SIDE R, BEHIND, SIDE, SCUFF L, STEP, POINTE R BACK, BACK R, KICK L

1-2                      PD à D, PG derrière PD  
3-4                      PD à D, broser le talon G dans la diagonale G  
5-6                      PG devant diagonale G, pointer PD derrière PG  
7-8                      Reculer PD diagonale D, coup de pied G diagonale G

### [9-16] SIDE L, CROSS, SIDE, KICK R, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L

1-2                      PG à G, croiser PD devant PG  
3-4                      PG à G, coup de pied D diagonale D  
5-6                      PD derrière PG, revenir PDC PG  
7-8                      PD devant, 1/4 de tour à G (finir PDC PG)

**Restart 3 ici à 12h 6ème mur**

### [17-24] CROSS, SIDE, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L, STEP, 1/4 TURN L

1-2                      Croiser PD devant PG, PG à G  
3-4                      PD derrière PG, revenir PDC PG  
5-6                      PD devant, 1/4 de tour à G  
7-8                      PD devant, 1/4 de tour à G ( finir PDC PG)

**Restart 2 ici à 3h au 5ème mur**

### [25-32] STEP CROSS R, POINTE L, STEP CROSS L, POINTE R, JAZZ BOX, 1/4 TURN R

1-2                      Pas PD croisé devant PG, pointé PG à G  
3-4                      Pas PG croisé devant PD, pointé PD à D  
5-6                      croiser PD devant PG, reculer PG  
7-8                      1/4 de tour à D PD à D, PG devant

### [33-40] VINE R, SCUFF, STEP ,LOCK, STEP , SCUFF

1-2                      PD à D, PG derrière PD  
3-4                      PD à D, broser talon G dans la diagonale G  
5-6                      poser PG dans la diagonale G, PD derrière PG,  
7-8                      PG devant, broser talon D dans la diagonale D

**Restart 1 ici à 12h au 4ème mur**

### [41-48] STEP , LOCK, STEP , SCUFF, VINE L, SCUFF

1-2                      poser PD dans la diagonale D, PG derrière PD  
3-4                      PD devant, broser talon G dans la diagonale G,  
5-6                      PG à G, PD derrière PG  
7-8                      PG à G, broser le talon D dans la diagonale D

## FINAL

au 7ème mur après le compte 8 du 5ème bloc  
poser PD devant, 1/2 tour à G

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.  
<http://joelcormery.wix.com> - [dancecountrydes4vallees@gmail.com](mailto:dancecountrydes4vallees@gmail.com)

