

Country Strong (de)

拍数: 64 墙数: 3 级数: Intermediate
编舞者: Laurent Chalon (BEL) - Januar 2017
音乐: Country Strong - Bucko & Toad



Intro: 32 counts

Section 1: Side, behind, side, cross, side rock, behind, side, cross, ¼ turn step fwd

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
&3 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
4, 5 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 & 7 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Section 2: Step ½ turn, full turn, shuffle, rock fwd

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

Section 3: Step back, ¼ turn step side, cross, Toe Switch, point, together with ½ turn, shuffle fwd

1 & 2 LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
3 & Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
4 & Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
7 + 8 □ LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Section 4: Side Rock ¼ turn, Behind Side Cross, Side Rock, Coaster Step

1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
3 & 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

Section 5: Cross, behind with ¼ turn, Chasse, Cross, Behind with ¼ turn, shuffle ¼ turn

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
7 & 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Section 6: Rock Fwd ¼ turn, cross shuffle, side rock, cross shuffle

1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
3 & 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Restart: Im 1. und 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Section 7: Side, Touch, Kick ball cross, Side, Sailor ¼ Turn, step fwd

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
3 & 4 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
5 LF Schritt nach links

6 & 7 RF hinter dem LF kreuzen mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
8 LF Schritt vorwärts

Section 8: Cross, Behind with ¼ turn, shuffle fwd ¼ turn, rock fwd, coaster cross

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
3 & 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag: Jazz box ¼ turn (x2)

Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Traduction: www.bald-eagle.de

Contact : country@webchalon.be - <http://countrylinedance.webchalon.be>
