

Belinda (fr)

拍数: 56 墙数: 1 级数: Novice
编舞者: Stephan Lawson (FR) - Janvier 2017
音乐: Belinda - M. Pokora



Intro : 16 counts

[1-8] R SIDE- RECOVER – R CHASSE- L FWD – R HITCH – R COASTER STEP

1-2 PD à droite, ramener PG à coté PD
3&4 Pas chasse à droite
5-6 PG devant, Hitch PD
7&8 Coaster Step PD

[9-16] L ROCK FWD- L SHUFFLE ½ TURN- R FWD- L BACK R ½ TURN- OUT OUT IN CROSS

1-2 Rock step avant PG
3&4 Shuffle ½ tour à gauche PG 6h
5-6 PD devant ,PG derriere ½ tour à droite 12h
&7&8 Out PD, Out PG, IN PD, croiser PG devant PD

[17- 24] R MAMBO- L MAMBO – R PADDLE ¼ L TURN (X2)

1&2 Mambo à droite PD
3&4 Mambo à gauche PG
5.6 PD devant paddle turn ¼ tour à gauche avec snap main droite 9h
7-8 PD devant paddle turn ¼ à gauche avec snap main droite 6h

[25- 32] R SYNCOPATED VINE - L HEEL FWD- CLAPS- CROSS –L RIGHT ¼ TURN –R STOMP – SLAPS

1 PD à droite
2&3 Croiser PG derrière PD, PD à droite, talon gauche devant
&4 Double claps a droite
&5-6 Ramener PG à coté PD, croiser PD devant PG, PG derrière ¼ tour a droite 9h
7&8 Stomp PD à droite , Slap des deux mains sur les cuisses vers l'arriere, slap des deux mains sur les cuisses vers l'avant

[33- 40] L SYNCOPATED VINE- R HEEL FWD- CLAPS- CROSS –L LEFT ¼ TURN –L STOMP - SLAPS

1 PG à gauche
2&3 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, talon droit devant
&4 Double claps à gauche
&5-6 Ramener PD à coté PG, croiser PG devant PD, PD derrière ¼ tour a gauche 6h
7&8 Stomp PG à gauche , Slap des deux mains sur les cuisses vers l'arriere, slap des deux mains sur les cuisses vers l'avant

[41-48] R SHIMMY-L TOUCH- L SHIMMY –R TOUCH- R SHUFFLE FWD- L SHUFFLE FWD

1-2 PD à droite avec shimmy , touch PG à coté PD 6h
3-4 PG à gauche avec shimmy, touch PD à coté PG
5&6 Shuffle avant PD en diagonale droite
7&8 Shuffle avant PG en diagonale Gauche

[49-56] L ½ TURN R SHIMMY-L TOUCH- L SHIMMY –R TOUCH- R SHUFFLE FWD- L SHUFFLE FWD

1-2 Demi tour à gauche et PD à droite avec shimmy,touch PG à coté PD 12h
3-4 PG à gauche avec shimmy, touch PD à coté PG
5&6 Shuffle avant PD en diagonale droite
7&8 Shuffle avant PG en diagonale Gauche

TAG (32 comptes) à la fin du 2eme mur :

[1-8] R VINE-CLAP-L ROLLING VINE - CLAP

1-4 Vine à droite + Clap

5-8 Rolling vine à gauche + Clap

[9-16] L STEP ¼ TURN (x2) – R JAZZ BOX

1-4 PD devant ¼ tour à gauche (x2) 6h

5-8 Jazz box PD

[17-24] R ROLLING VINE-CLAP-L VINE - CLAP

1-4 Rolling Vine à droite + Clap

5-8 Vine à gauche + Clap

[25-32] L STEP ¼ TURN (x2) – R JAZZ BOX

1-4 PD devant ¼ tour à gauche (x2) 12h

5-8 Jazz box PD

HAVE FUN !!!!!!!!!!!

Contact: eagledancers@aol.com
