

I Hold On (fr)

拍数: 96 墙数: 1 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Nolwenn BERTIN (FR) - Décembre 2016
音乐: I Hold On - Dierks Bentley



Seq: A – A – B – 16B – B – B – 32A – Tag – B – B – 16B
Départ après 16 comptes

PARTIE A: 64 comptes

A1: TRIPLE STEP, ROCK BACKWARD, STEP TURN ¼, BEHIND SIDE CROSS

- 1 & 2 Pas chassé à droite (PD-PG-PD)
- 3 - 4 Pose PG derrière en basculant le poids du corps, reviens appui PD
- 5 - 6 Pose PG devant, pivote ¼ tour vers la droite
- 7 & 8 Croise PG derrière PD, pose PD à droite, croise PG devant PD 3h

A2: SIDE ROCK, SAILOR STEP X 2, BEHIND UNWIND ½ TURN

- 1 - 2 Pose PD à D en basculant le Pdc, reviens appui PG
- 3 & 4 Pose PD derrière PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt
- 5 & 6 Pose PG derrière PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt
- 7 - 8 Pointe PD der PG, déroule en ½ tour et finis appui PD 9h

A3: TRIPLE STEP, ROCK BACKWARD, STEP TURN ¼, BEHIND SIDE CROSS

- 1 & 2 Pas chassé à gauche (PG-PD-PG)
- 3 - 4 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG
- 5 - 6 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
- 7 & 8 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, croise PD dvt PG 6h

A4: SIDE ROCK, SAILOR STEP X2, BEHIND UNWIND ½ TURN

- 1 - 2 Pose PG à gauche en basculant le PdC, reviens appui PD
- 3 & 4 Pose PG croisé der PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt
- 5 & 6 Pose PD croisé der PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt
- 7 - 8 Pointe PG der PD, déroule en ½ tour et finis appui PG 12h

TAG : Au 7è mur, ici faire le Tag (16 comptes) 4 fois puis enchaîner avec B

A5: KICK BALL CROSS X2, SCISSORS STEP RIGHT & LEFT

- 1 & 2 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD
- 3 & 4 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD
- 5 & 6 Pose PD à D, ramène PG à côté PD, croise PD dvt PG
- 7 & 8 Pose PG à G, ramène PD à côté PG, croise PG dvt PD

A6: STEP TURN ½, TRIPPLE FULL TURN, MAMBO ROCK FORWARD, ROCK BACWARD

- 1 - 2 Pose PD dvt, pivote ½ tour vers la gauche
- 3 & 4 Pose PD en ½ tour G, pose PG en ½ tour G, pose PD dvt
- 5 & 6 Pose PG dvt en basculant le PdC, reviens appui PD, pose PG à côté PD
- 7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG 6h

A7: SIDE STEP, HOLD, ROCK BACKWARD X2(RIGHT & LEFT)

- 1 - 2 Pose PD à D, pause
- 3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD
- 5 - 6 Pose PG à G, pause
- 7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

A8: STEP ¼ TURN X2, WEAVE

- 1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
- 3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
- 5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche
- 7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche 12h

PARTIE B: 32 comptes

B1: VAUDEVILLE RIGHT & LEFT

- 1 - 2 Pose PD à D, croise PG der PD
- &3 &4 Ramène PD, Tch talon G en diagonale G, ramène PG, croise PD dvt PG
- 5 - 6 Pose PG à G, croise PD der PG
- &7 &8 Ramène PG, Tch talon D en diagonale D, ramène PD, croise PG dvt PD

B2: ROCK FORWARD, TRIPPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 1 - 2 Pose PD devant en balançant le PdC, reviens appui PG
- 3 & 4 Pose PD en ½ tour D, ramène PG, pose PD en ½ tour D 12h
- 5 - 6 Pose PG devant en basculant le PdC, revient appui PD
- 7 & 8 Pose PG der, pose PD à côté PG, pose PG Dvt

B3: STEP PIVOT ½ TURN HOOK, TRIPPLE STEP FORWARD, ROCK FORWARD, HEEL-HOOK-HEEL

- 1 - 2 Pose PD Dvt, pivote en ½ tour G avec Hook G 6h
- 3 & 4 Pas chassé en avant (PG-PD-PG)
- 5 - 6 Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG
- &7 &8 Ramène PD, Tch Talon G dvt, Hook G, Tch Talon G dvt

B4: ROCK FORWARD, ROCK ½ TURN, COASTER STEP, SCISSORS STEP

- &1 - 2 Ramène PG, Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG
- 3 - 4 Pose PD en ½ tour D Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG 12h
- 5 & 6 Pose PD der, Pose PG à côté PD, Pose PD Dvt
- 7 & 8 Pose PG à G, Ramène PD, Croise PG Dvt PD

Tag (16 comptes) :

au mur 7, faire les 32 premiers comptes de A puis 4 fois ces 16 comptes (les derniers 16 comptes de A)

TS1: SIDE STEP, HOLD, ROCK BACKWARD X2(RIGHT & LEFT)

- 1 - 2 Pose PD à D, pause
- 3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD
- 5 - 6 Pose PG à G, pause
- 7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

TS2: STEP ¼ TURN X2, WEAVE

- 1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
- 3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche
- 5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche
- 7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche

RECOMMENCE AVEC LE SOURIRE

Mémo

D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps

G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour

BCh Ball Change PCh Pas Chassé (Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold

Contact: nolwenn_cedric@yahoo.fr
