

# Life Is Better (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍数: 56      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Marie Claude Gil (FR) - Décembre 2016  
音乐: Recording Grinning – DRAKE WHITE



Intro 32 Comptes – 2 Mur - 56 comptes - 1 restart : mur 3 après 40 Comptes- 1 Tag

## [1-8] TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1-2            Poser pointe PD à PD – Abaisser talon  
3-4            Croiser PG devant PD avec pointe PG \_ Abaisser talon PG  
5-6            Rock Step PD à D – Reprendre appui su PG  
7-8            PD croisé devant PG – Pause

## [9-16] TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1-2            Poser pointe PG à PG – Abaisser talon  
3-4            Croiser PD devant PG avec pointe PD \_ Abaisser talon PD  
5-6            Rock Step PG à G – Reprendre appui su PD  
7-8            PG croisé devant PD – Pause

## [17-24] ROCKING CHAIR, FULL TURN, STOMP RIGHT AND LEFT

1-4            Rock PD devant – retour sur PG – Rock PD derrière - retour sur PG  
5-6            ½ tour G, PD derrière – ½ tour G, PG devant ( marche, marche)  
7-8            Stomp PD à coté du PG – Stomp PG à coté du PD

## [25-32] SWIVELS HEELS, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH

1-4            Swivel talons à droite – pause, Swivel talons à gauche – pause  
5-6            PD à droite – Touch PG à coté PD  
7-8            PG à gauche – Touch PD à coté de PG

## [33-40] WEAWE, 1/4 TURN ROCK STEP, 1/4 TURN STEP, STOMP

1-4            PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD  
5-6            1/4 tour à droite Rock step PD à droite, retour PdC sur PG  
7-8            ¼ tour à droite Pose PD – Stomp PG à coté du PD

Restart ici mur 3 après 40 comptes

## [41-48] LOCK FORWARD, SCUFF, LOCK FORWARD, SCUFF

1-2            Step PD devant, avancer PG croisé derrière PD  
3-4            Step PD devant – Scuff PG à coté du PD  
5-6            Step PG devant, avancer PD croisé derrière PG  
7-8            Step PG devant – Scuff PD à coté du PG

## [49-56] SIDE ¼ TURN, SCUFF ( X 4 )

1-2            ¼ Tour G, PD à droite - Scuff PG à coté du PD  
3-4            ¼ Tour G, PG devant - Scuff PD à coté du PG  
5-6            ¼ Tour G, PD à droite - Scuff PG à coté du PD  
7-8            ¼ Tour G, PG devant - Scuff PD à coté du PG

Tags fin des murs 4 et 5:

## CROSS ROCK, KICK, CROSS ROCK, KICK, STOMP, STOMP

1-2            Cross rock PD devant PG – retour PdC PG avec Kick PD (en sautant)  
3-4            Kick PG - Cross rock PG devant PD (en sautant)  
5-6            retour PdC PD avec Kick PG – StepPG à G  
7-8            Stomp PD – Stomp PG

Have Fun !!!

Contact : [mcgil@free.fr](mailto:mcgil@free.fr) <https://dancewithme-country.fr/>  
Last Update - 5 Fev. 2020

---